

РАБОЧИЙ ЛИСТОК

Информационный листок Министерства социальных дел
в помощь соискателям работы

2009



ПОСЛЕ БУРИ ВСЕГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ СОЛНЦЕ

Не нужно быть экспертом по природным явлениям, чтобы знать простую закономерность – даже из-за самой хмурой тучи в конце концов выглянет теплое солнышко и засияет на небосводе. Примерно такая же ситуация происходит сейчас на рынке труда.

Если еще несколько лет назад найти квалифицированную рабочую силу было настоящей проблемой, и некоторые предприятия всерьез подумывали о том, чтобы искать работников за границей, то сегодня на каждое вакантное рабочее место претендует в несколько раз больше людей, чем раньше. В ситуации, когда потребление во всем мире сокращается, это естественный ход событий. Тем не менее, мы можем вас заверить, что рабочие места не исчезли безвозвратно. Даже тогда, когда поиск работы представляется безнадежной задачей, выход есть. И возможно, этот выход находится ближе, чем мы могли бы подумать.

Плохая погода или неподходящая одежда?

Прогулки под дождем могут показаться приятными только тогда, когда мы точно знаем, что это временно, и где-то нас ждет чашечка горячего чая и сухая одежда. Без этого знания нам было бы сложно представить, что попасть под ливень – приятно. Если бы и о потере работы мы думали как о временном событии, которое может произойти в жизни каждого, то это событие уже не могло бы выбить нас из колеи. Поэтому потеря работы снижает нашу самооценку именно тогда, когда мы теряем всякую надежду снова обрести новую работу, новых коллег и новые задания, в которых можно проявить себя и показать свои способности. Может быть, придется согласиться и на менее оплачиваемую работу, непривычный график или пособие от Кассы по безработице вместо зарплаты. Тем не менее, все эти варианты намного лучше пассивного отчаяния и бездействия. Необходимо воспринимать это как неизбежное сужение выбора. Наверняка никому не при-

дет в голову капризничать по поводу цвета спасательной шлюпки, когда стоит вопрос о том, как добраться до берега. И как бы это странно ни звучало, позже, вспоминая самые сложные моменты, человек осознает, что это был бесценный жизненный опыт.

Активность разгоняет страхи

Страх потерять работу преследует сегодня многих. Свой вклад в нагнетание паники внесла и пресса. Не проходит и дня, чтобы не появилась статья, новость или социологический опрос, говорящие о кризисе, экономических трудностях и безработице. На самом деле, существует две стороны медали – даже если однажды наступает утро, когда не нужно идти на работу, потому что ее просто нет, то есть два варианта: продолжать сидеть дома сложа руки или использовать освободившееся время для самосовершенствования, поиска работы или, почему бы и нет, для того, чтобы помочь другу, соседу, а может и бывшему или будущему коллеге. То, что каждое доброе дело воздается сторицей, научно не доказано, но все мы знаем, что любое хорошее дело поднимает настроение.

Государство протягивает руку помощи

В разговоре о безработице всегда затрагивается и экономический аспект – изменившаяся с потерей работы ситуация с деньгами. Конечно, можно цинично заявить, что активный подход счета не оплачивает и позитивное отношение хлебом не кормит. Это так. Но позитивный и

активный подход, несомненно, помогают в поиске поддержки, особенно в трудные времена. Кроме того, для тех, кто находится в поиске работы, оказался безработным или нуждается в помощи, созданы различные государственные организации, оказывающие поддержку.

Информация в Интернете:
www.sm.ee/tooabi

www.sm.ee/tooabi
www.tootukassa.ee
www.ti.ee

Сегодня больше всего информации можно найти в Интернете. Если вбить в адресную строку веб-браузера www.sm.ee/tooabi,

то откроется сайт Министерства социальных дел, где собрана вся необходимая информация, как для работников, так и для тех, кто ищет работу. Там вы найдете юридические советы, как вести себя в случае, если ваше рабочее место находится под угрозой. Кроме того, на сайте описаны различные возможности получения пособий и возмещений рынка труда. Очень просто и ясно объясняется, как обратиться в Комиссию по трудовым спорам в случае, если ваш работодатель поступил с вами нечестно. Вы также получите советы, что делать, если у вас возникли долги, или что необходимо предпринять для получения работы за рубежом.

Касса по безработице помогает безработным

Эстонская Касса по безработице оказывает услуги рынка труда и выплачивает пособия по безработице через уездные отделения. Наряду с безработными в Кассе по безработице совет и помощь получают также и другие лица. Например, люди, желающие сменить место работы, а также работодатели. Мало известно о том, что кроме пособий и карьерных консультаций Касса по безработице предлагает также много полезного. Например, бесплатные курсы для освоения новых навыков, трудовую практику и пособия для начала предпринимательской деятельности для тех безработных, которые прошли курсы по обуче-

ПОМНИ!

СОВЕТУЕМ не позднее чем через месяц после потери работы встать на учет в Кассу по безработице.

Подготовьтесь: заполни заявление (заявление найдешь на сайте Кассы по безработице по адресу www.tootukassa.ee), возьми с собой ID-карту или паспорт, а также трудовую книжку и договор или любой другой документ, являвшийся основой трудовых отношений.

нию предпринимательству или имеют соответствующее образование и желают поменять статус работника на статус предпринимателя. Более подробный обзор предлагаемых Кассой по безработице возможностей и адреса уездных отделений Кассы по безработице вы найдете на сайте www.tootukassa.ee

Возможность получения социальных пособий

Если поиск работы длится дольше, чем вы ожидали, и семейного бюджета уже не хватает на проживание, вы можете ходатайствовать в местном самоуправлении о пособиях по бедности. Это пособие обеспечит минимальный доход и покроет расходы на предметы первой необходимости, такие как продукты, одежда и пр. Лимит пособия по бедности в 2009 году составит 1000 крон в месяц на человека, проживающего в одиночку, или на первого члена семьи и по 800 крон на каждого последующего члена семьи. Уездное или волостное самоуправление может назначить дополнительное социальное пособие из бюджета местного самоуправления.

Спорный вопрос

Комиссия по трудовым спорам делится советами

В трудовых отношениях, так же как и в личных отношениях между людьми, случаются как приятные, так и неприятные моменты. Завершение отношений – это этап, который большинство из нас хотели бы забыть как можно скорее. Тем не менее, в случае завершения трудовых отношений, несмотря на психологическое напряжение, необходимо быть готовым защитить свои предусмотренные законом права.

В идеальной ситуации при завершении трудовых отношений работодатель и работник расстаются друзьями, понимая, что решение о прекращении отношений подходить им обоим. К сожалению, случается и так, что прекращение трудовых отношений связано с невыполненными обещаниями со стороны работодателя, с обманом и, иногда, даже с прямыми угрозами. Что делать, если с вами поступили несправедливо на рабочем месте?

Знайте свои трудовые права!

Любые изменения в трудовом договоре или его прекращение должны происходить в соответствии с действующим законом. Поэтому необходимо знать свои права и обязанности. Самое важное правило, которое вы должны знать как работник, – это то, что работодатель не имеет права вынуждать вас подписывать заявление об уходе. Пишите заявление только тогда, когда вы на самом деле хотите завершить работу на этом месте. Если вы ушли по собственному желанию, вы лишаетесь права на получение возмещения, которое вы получили бы при сокращении. Поэтому, если вы не знаете, как поступить, обязательно проконсультируйтесь с юристом!

Инфотефон юриста из Инспекции труда 640 6000

Если вам необходима юридическая помощь, вы можете позвонить юристу из Инспекции труда по инфотефону 640 6000 ежедневно 10.00 – 15.00. По инфотефону юрист ответит на вопросы, касающиеся трудового договора, периода работы и отдыха, отпуска, заработной платы и безопасности условий труда, а также на вопросы, касающиеся коллективных трудовых отношений. Следует понимать, что по информационному телефону не могут прокомментировать и найти пути решения разногласий, возникших в связи с трудовыми отношениями. По более сложным вопросам и вопросам, требующими долгого объяснения, рекомендуется обратиться в местную Инспекцию труда. Перед тем как звонить подумайте, ответ на какой вопрос вы хотели бы получить. Вопрос следует сформулировать как можно более понятно. Естественно, что в подобной ситуации человек может быть расстроен, но, спрашивая, следует быть терпеливым, задавать вопросы по очереди и внимательно выслушивать ответы. Вероятно, придется отвечать на уточняющие вопросы. При этом избегайте долгих объяснений и споров с консультантом.

ИНСПЕКЦИЯ ТРУДА

Гонсиори 29
10147 Таллинн
Тел. 626 9400
www.ti.ee

трудовым спорам, заявление можно отправить в местную Инспекцию труда или передать трудовому инспектору уезда по месту работы. Если в трудовом договоре место работы работника определено территорией, охватывающей несколько уездов, заявление предъявляется в Комиссию по трудовым спорам по месту нахождения или жительства работодателя. Представляя заявление в Комиссию по трудовым спорам, следует убедиться, что в заявлении указана вся необходимая информация. Это ускорит рассмотрение заявления и разрешение спора.

В заявлении обязательно следует указать следующее:

- название Комиссии по трудовым спорам, в которую направлено заявление;
- имя или название лица, представляющего заявление, личный или регистрационный код, место работы, место жительства или нахождения и контактные данные;
- имя или название лица, против которого представлено требование, его личный или регистрационный код, место жительства или нахождения и контактные данные;
- явно и недвусмысленно выраженное требование направившего заявление лица, в случае денежного требования указывается сумма требования;
- описание обстоятельств, являющихся основанием к требованию, чем именно аргументируется требование, правовое основание требования;
- документальные доказательства, которыми обосновано требование.

Если к заявлению прилагаются документальные доказательства, они отмечаются в заявлении в качестве приложений. Подавая заявление, необходимо учитывать сроки. Сроки различаются в зависимости от характера спора. Общий срок подачи заявления составляет четыре месяца. Если работник считает, что его права нарушаются при прекращении трудового договора, срок составляет один месяц. Если спор касается требования по выплате заработной платы, согласно статье 6 Закона о решении индивидуальных трудовых споров срок составляет три года. Отсчет указанных сроков начинается на следующий день, после того как сторона узнала или должна была узнать о нарушении своих прав.



Учиться никогда не поздно

Касса по безработице предлагает курсы и практику

Исследования показывают, что человек, который учится всю жизнь, проще приспосабливается к изменчивым условиям рынка труда. Поэтому предлагаем вашему вниманию различные возможности, помогающие безработным и работающим людям усовершенствовать свои навыки и знания.

Без сомнения, новые навыки и знания пригодятся любому, кто зашел в тупик в поиске новой работы. Спрашивайте в уездных отделениях Кассы по безработице о предлагаемых курсах и других услугах в области рынка труда. При выборе обучения учитывайте как ваши личные потребности, так и потребности местного рынка труда.

Курсы в области рынка труда

– предназначенные для безработных курсы по трудоустройству, в ходе которых преподают или развивают профессиональные и прочие умения, необходимые для трудоустройства безработных. При подборе подходящих курсов учитываются прежние знания и умения безработного, наличие вакантных или создаваемых рабочих мест на рынке труда, а также требования, предъявляемые на потенциальном будущем месте работы. Вдобавок к курсам Касса по безработице предлагает как трудовую практику, так и трудовой тренинг.

Трудовая практика

– это получение практического трудового опыта. Трудовая практика проходит у работодателя, под руководством назначенного руководителя. Максимальная продолжительность трудовой практики составляет четыре месяца. Во время трудовой практики руководителю выплачивается плата за руководство, а участнику практики выплачивается стипендия. Участник трудовой практики имеет право на получение пособия на проезд и размещение.



Трудовой тренинг

– это услуга в области рынка труда, цель которой заключается в восстановлении или первоначальном формировании привычки к трудовой деятельности. В рамках трудового тренинга выполняются сравнительно простые работы, которые не предполагают наличия профессиональных знаний, или такие работы, в ходе которых можно усвоить необходимые умения во время трудового тренинга при поддержке и руководстве со стороны руководителя тренинга. Во время трудового тренинга участнику выплачивается стипендия.

В дополнение к вариантам обучения, предлагаемым Кассой по безработице, вы можете также подумать над продолжением обучения по специальности или получением квалифицированного образования. Учеба продлит вашу молодость!

Взрослые, за исключением безработных, могут принимать участие в бесплатных курсах, организованных различными профессиональными училищами и университетами прикладных наук. Со списком курсов на вторую половину 2009 года можно ознакомиться после Иванова дня на сайте Министерства образования и науки www.hm.ee/tasutakursused

Проект финансируется Европейским социальным фондом.

Пример: Разница в денежной выплате при сокращении и прекращении трудового договора по соглашению сторон.

Работник	Нетто-зарплата	Прекращение трудового договора	Пособие по безработице в день	Страховое возмещение по безработице в день	Общая сумма пособий за 9 месяцев
Иван	7500 кр.	по соглашению сторон	32,9 кр.	0 кр.	8883 кр.
Петр	7500 кр.	сокращение	0 кр.	Первые 100 дней 125 кр., затем 100 кр.	29500 кр., из которых вычитается подоходный налог

Как сохранить душевное равновесие?

Практические советы для тех, кто потерял работу

На самом деле, потеряв работу, вы никогда не остаетесь один на один со своей проблемой. У вас по-прежнему есть не только друзья и родные, но и различные права, которые помогут вам в трудную минуту. Для того чтобы сохранить свое душевное равновесие, не стесняйтесь пользоваться своими правами.

Кто ищет, тот всегда найдет!

Потеря работы – это всегда неожиданное событие, вызывающее неуверенность в завтрашнем дне. Но, оправившись от первого удара, необходимо обязательно встать на учет в качестве безработного и начать поиски работы. Медлить не стоит хотя бы потому, что в случае, если вы заболаете, вам придется оплачивать лечение из своего кармана, медицинская страховка действует

Для того чтобы получать помощь от Кассы по безработице, необходимо встать на учет в качестве безработного или соискателя работы. Лучше всего обратиться в уездное отделение Кассы по безработице, так как тогда вам будет удобнее ходить на еженедельный прием.

только в течение двух месяцев после окончания трудовых отношений!

Подготовка к приему

Собираясь на прием к консультанту, стоит учесть некоторые нюансы, облегчающие весь процесс. Если есть такая возможность, заранее распечатайте заявление на получение статуса безработного и возьмите его с собой уже заполненным. Бланк для заявления и многое другое вы най-

дете на сайте Кассы по безработице по адресу www.tootukassa.ee. Если вы желаете ходатайствовать о пособии по безработице или о страховом возмещении по безработице, то заполните и эти бланки. Обязательно позаботьтесь о том, чтобы все необходимые документы (ID-карта или паспорт, трудовой договор и трудовая книжка) были у вас с собой. Если на месте прежней работы с вами не был заключен договор или если вы не работали в общественных учреждениях, следует взять с собой любой другой договор, на основании которого вы работали. Когда вы встали на учет, консультант Кассы по безработице составляет вместе с вами вашу индивидуальную программу поиска работы, в которой отмечаются ваши предпочтения, квалификация и навыки.

Правила поиска работы

Вы имеете право получать страховое возмещение по безработице и пособие по безработице только в том случае, если вы активно ищете работу, т.е. являетесь в назначенное время в Кассу по безработице и выполняете индивидуальную программу поиска работы. Если вы по уважительным причинам не можете явиться в назначенное время на прием, следует оповестить об этом Кассу по безработице и договориться о новом времени.

Состоя на учете в качестве безработного, вы также должны принимать предложения и на кратковременную работу. Кроме того, поиски работы необходимо вести не только через Кассу по безработице. Например, новую работу можно найти в объявлениях о работе в газете, на специальных интернет-порталах, через друзей и знакомых или же лично связавшись с тем или иным предприятием.

Справочник для соискателей работы

- Подумайте о чертах своего характера, образовании, навыках и опыте: какие рабочие места специально созданы для вас?
- Подумайте, готовы ли вы к переобучению и работе вдали от дома?
- Говорите всем окружающим, что ищете работу. Родственники, знакомые и друзья могут помочь вам в поисках!
- Подготовьте документы: CV и при необходимости рекомендательное письмо. Образцы вы найдете на сайте www.tootukassa.ee
- Подготовьтесь к собеседованию. При подготовке вы можете воспользоваться помощью консультанта по карьере или обсудить различные возможные ситуации с друзьями. Также разузнайте дополнительную информацию о работодателе!
- Не стесняйтесь и спрашивайте о работе в интересующих вас местах. Работодатели ценят инициативу и активность.
- Даже если вам где-то откажут, не расстраивайтесь – ищите дальше.

Внимание!
Если вы ищете работу через частные бюро по трудоустройству, посреднические услуги для соискателя работы должны быть бесплатными!

- Нет смысла долго засиживаться дома: чем дольше вы остаетесь без работы, тем сложнее будет ее найти. Не отказывайтесь и от такой работы, которая поначалу не кажется вам слишком привлекающей: можно продолжать поиски и без отрыва от производства.
- Ни в коем случае не бросайте свои хобби! Увлечения помогают сохранить оптимизм.

ПОМНИТЕ!

Для того чтобы медицинское страхование не прерывалось, обратитесь в Кассу по безработице и встаньте на учет в качестве безработного не позднее чем через месяц после прекращения трудовых отношений. Подготовьтесь: заполните заявление (его вы найдете на сайте Кассы по безработице www.tootukassa.ee), возьмите с собой ID-карту или паспорт, трудовую книжку и трудовой договор или другой документ, являющийся основанием для трудовых отношений.

Если дохода не хватает

Помоги себе сам

Когда один из членов семьи теряет работу, это может означать значительное сокращение семейного бюджета. Что делать, если вы чувствуете, что даже самый ловкий волшебник не смог бы свести концы с концами в такой ситуации?

Составьте семейный бюджет

Даже ребенок, получающий деньги на карманные расходы, понимает, что именно пропорция доходов и расходов определяет величину его бюджета. Если

расходов больше, чем доходов, образуется долг. Если же наоборот – накапливается запас, которым при необходимости можно воспользоваться. В теории все так просто! Но в реальной жизни даже государственные мужи сталкиваются с трудностями при решении этой, казалось бы, простой задачи.

Составление бюджета необходимо воспринимать как практичное подспорье для того, чтобы справиться, имея лишь ограниченные ресурсы. Во-первых, определите свои доходы. Составьте таблицу, в окошки впишите всевозможные суммы вашего дохода. Например, зарплата (после уплаты налогов), пособия, возмещения и другие доходы. В другом столбике отметьте свои расходы: квартплата, плата за электричество, питание, расходы на детей, проездные билеты, расходы на автомобиль, развлечения, деньги на карманные расходы детей,

расходы на лечение, выплаты по кредитам и т.д. Глядя на эту таблицу, вам станет ясно, на что вы тратите больше всего, и на чем можно было бы сэкономить. Самое главное, когда бюджет составлен, необходимо его придерживаться.

Помогут консультанты по долговым обязательствам

Если же случилось так, что из-за неверного распределения бюджетных средств у вас появились долги, которые имеют неприятную тенденцию расти с каждым днем, вместо того, чтобы закрывать глаза на эту проблему, немедленно ищите помощи в разрешении сложной ситуации. Для этого вы можете смело обращаться к консультанту по долговым обязательствам.

Консультант по долговым обязательствам поможет советом при следующих проблемах: долг по арендным платежам, долг за телефонные услуги, кредит, взя-

тый у частного лица или в банке, лизинг, отсроченный платеж, налоговая задолженность, штрафы, пени, долги по алиментам, долги по кредитной карте, жилищный кредит, учебный кредит или проблемное поручительство.

(Контактные данные консультантов по долговым обязательствам вы найдете на последней странице).

Также полезно обратиться к социальному работнику местного самоуправления, который в ходе консультации предоставит необходимую информацию о социальных правах и возможностях защиты законных интересов.

ХОРОШИЙ СОВЕТ

вы также получите на веб-сайтах, предлагающих вакантные рабочие места:
www.cv.ee
www.cvkeskus.ee
www.hyppeaud.ee

Типичные ошибки на собеседовании

Äripäev составила список ошибок, которые чаще всего допускают в собеседовании кандидаты на рабочее место. Думаем, вам будет интересно и полезно почитать о них.

1. Кандидат перечисляет многообещающие эпитеты, которые, как он считает, ожидает услышать от него работодатель. Например: «Я лояльный человек, хороший собеседник, преданный, интеллигентный и очень трудолюбивый». Эти заявления не содержат информации.
2. Интервьюируемый отвечает не то, что думает, а то, что от него хочет услышать работодатель. Например, кандидат на место кассира заявляет, что он всю жизнь мечтал стать кассиром. Работодатель обязательно почувствует лукавство.
3. Кандидат сразу заводит речь о зарплате, еще до того, как он получил представление о рабочих обязанностях.
4. Кандидат весь в сомнениях и сам не уверен, хочет ли он получить эту работу.
5. Кандидат пытается объяснить работодателю, что все прежние рабочие места были ужасными.
6. Кандидат утверждает, что все предыдущие начальники были нехорошими людьми и всячески над ним издевались.
7. Кандидат преувеличивает свои знания и умения.
8. Кандидат слишком замкнут, сконфужен и неразговорчив.
9. Кандидат не умеет коротко и четко сформулировать свои положительные качества, которые могли бы ему пригодиться на новом месте работы.
10. Кандидат ничего не знает о предприятии, на место в котором он претендует.
11. Кандидат не может убедительно обосновать свой интерес к предлагаемому месту работы.
12. Активность кандидата чрезвычайно низкая и поведение слишком пассивное. Он не ориентирован на хороший результат, сам ничего не спрашивает и не продолжает беседу на заданную тему.
13. Кандидат не справляется с описанием даже подходящих ему заданий. Он не может выразить свое видение, каким образом предлагаемая должность могла бы повлиять на его профессиональное развитие.

Откройте свое дело!

Одна из возможностей лишиться статуса безработного – начать предпринимательскую деятельность. Известно немало историй успеха, когда именно потеря работы мотивировала начать свое дело и в итоге стало лучшим событием в жизни человека.

Для начала предпринимательской деятельности можно получить пособие

Встав на учет в качестве безработного в Кассе по безработице, вы можете получить финансовую помощь для начала предпринимательской деятельности в объеме до 70 тысяч крон.

Для этого необходимо пройти курс обучения предпринимательству или иметь среднее или высшее образование в области экономики. Также получить пособие поможет предпринимательский опыт. Если его нет, Касса по безработице предлагает безработному курсы обучения предпринимательству. Для получения пособия в Кассе по безработице надо представить заявление, бизнес-план и документы, удостоверяющие прохождение курса обучения предпринимательству, имеющий опыт предпринимательской деятельности,

или соответствующее образование. Для получения пособия для начала предпринимательской деятельности ходатайствующих может быть несколько. Ходатайство, составленное несколькими лицами, не только поможет получить более крупный стартовый капитал, но также поможет тщательнее спланировать жизнеспособную предпринимательскую деятельность и исключить возможные риски. Когда все необходимые бумаги представлены, в течение 30 рабочих дней Касса по безработице принимает решение в отношении выдачи пособия. В случае положительного решения пособие будет переведено на банковский счет безработного в течение 10 рабочих дней после принятия решения.

Связанные с пособием обязательства

На лицо, получившее пособие для начала предпринимательской деятельности, распространяются и определенные обязательства. Например, предприятие должно начать деятельность не позднее, чем через шесть месяцев после получения пособия. Также необходимо, чтобы полученное пособие было использовано целенаправленно в соответствии с бизнес-планом. Если предпринимательская деятельность так и не была начата или была прекращена без веских причин, пособие подлежит возврату в полном объеме.

Консультации по составлению бизнес-плана, необходимого для ходатайства о получении пособия, вы можете получить и в местных центрах предпринимательства.

ЧИТАЙТЕ подробнее о пособии для начала предпринимательской деятельности: www.tootukassa.ee

Для предпринимателей, уже открывших свое дело: www.eas.ee

Консультацию по долговым обязательствам предлагают

Таллиннский центр социальной работы Академеия 34

Для жителей Таллинна услуга бесплатна. Стоимость услуги для жителей других самоуправлений составляет 300 крон в час (услугу оплачивает самоуправление, направившее безработного на прием).

Стоимость включает: 1 час консультации + 2 часа индивидуального решения проблем клиента (общение с кредиторами, консультирование с государственными учреждениями и пр.).

Консультация по долговым обязательствам проходит Пн – Сб (также по вечерам).

Информация и регистрация: Туулемаа 6,

тел. 666 0886, 5694 1023 Академеия 34, каб. 105, тел. 670 6329, 5694 0870

www.swcenter.ee/volanoustamine

Консультационный центр Ида-Вирумаа Йыхви, Яма, 34

Предлагаемые услуги: консультирование по социальным вопросам, по вопросам, связанным с долговыми обязательствами, по семейным вопросам и психологическое консультирование. Консультационный центр открыт:

Пн, Вт, Ср, Пт 9.00 – 16.00.

По вторникам 11.00 – 13.00 открыта группа поддержки для людей с нарушения-

ми психики. Тел. 336 0371, 5562 0161 э-почта nk@corrigo.ee

Консультационный центр Пярнумаа Пярну, Рийа мнт. 70

Предлагаемые услуги: консультирование по социальным вопросам, по вопросам, связанным с долговыми обязательствами, по юридическим и семейным вопросам, психологическое и психиатрическое консультирование, консультирование по вопросам социальных зависимостей.

Консультационный центр открыт:

Пн – Пт 10.00 – 18.00

Тел. 688 6139

ПОМОЩИ ПО ТРУДОВЫМ ВОПРОСАМ ИЩИТЕ В ПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ!

Много полезной информации, как для безработных, так и для тех, кто ищет работу, вы найдете на сайте Министерства социальных дел www.sm.ee/tooabi

ОТДЕЛЕНИЯ КАССЫ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Пн, Ср, Чт 8.15 - 16.00
Вт 8.15 - 17.30
Пт 8.15 - 14.00

Хийумаа
Тел. 463 2143, факс 463 2144
hiiu@tootukassa.ee
Пыллу 17, 92414 Кярдла

Ида-Вирумаа
Тел. 337 5590, факс 337 5590
idaviru@tootukassa.ee
Кесквяляк 9, 41531 Йыхви

Йыгевамаа
Тел. 772 2450, факс 772 2450
jogeva@tootukassa.ee
Суур 14, 48306 Йыгева

Ярвамаа
Тел. 385 1117, факс 385 1217
jarva@tootukassa.ee
Таллинна 18, 72711 Пайде

Ляанемаа
Тел. 473 5517, факс 473 5517
laane@tootukassa.ee
Яма 13, 90507 Хаапсалу

Ляане-Вирумаа
Тел. 322 3453, факс 322 3777
laaneviru@tootukassa.ee
Таллинна 12, 44306 Раквере

Пылвамаа
Тел. 799 7803, факс 799 5000
polva@tootukassa.ee
Ю. Кайси 1а, 63305 Пылва

Пярнумаа
Тел. 442 0510, факс 447 2183
parnu@tootukassa.ee
Ринги 12, 80010 Пярну

Рапламаа
Тел. 485 7987, факс 489 6677
rapla@tootukassa.ee
Таллинна мнт. 14, 79513 Рапла

Сааремаа
Тел. 452 4060, факс 452 4061
saare@tootukassa.ee
Таллинна 16, 93819 Курессааре

Таллинн и Хартюмаа
Тел. 626 3252, факс 626 3241
tallinn@tootukassa.ee
Эндла 4, 10142 Таллинн

Тартумаа
Тел. 742 7155, факс 742 7158
tartu@tootukassa.ee
Рийа 35, 50410 Тарту

Валгамаа
Тел. 767 9780, факс 767 9789
valga@tootukassa.ee
Вабадузе 26, 68204 Валга

Вильяндимаа
Тел. 435 4644, факс 435 4648
viljandi@tootukassa.ee
Якобони 11, 71020 Вильянди

Вырумаа
Тел. 782 3706, факс 782 3706
voru@tootukassa.ee
Юри 54, 65620 Выру

БЕСПЛАТНЫЙ
ИНФОТЕЛЕФОН
КАССЫ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ
15501
ПН – ПТ 9.00 – 17.00