



SOTSIAALMINISTEERIUM

# Rahvastiku tervise arengukava – kus me oleme, kuhu ja kuidas liigume?

Maris Uetoa

Sotsiaalministeerium

16.08.2018

# Rahvastiku tervise arengukava 2009–2020

- RTA on Eestis esimene tervise valdkonna katusstrateegia
- **RTA üldeesmärk – tervena elatud eluiga on Eestis aastaks 2020 pikenenud meestel keskmiselt 60 ja naistel 65 eluaastani ning keskmine eeldatav eluiga on pikenenud meestel 75 ja naistel 84 eluaastani**
- Käeulatuses on pigem keskmise eeldatava eluea eesmärk
- Tervena elatud eluea osas jääb eesmärk 2020. aastaks ilmselt täitmata

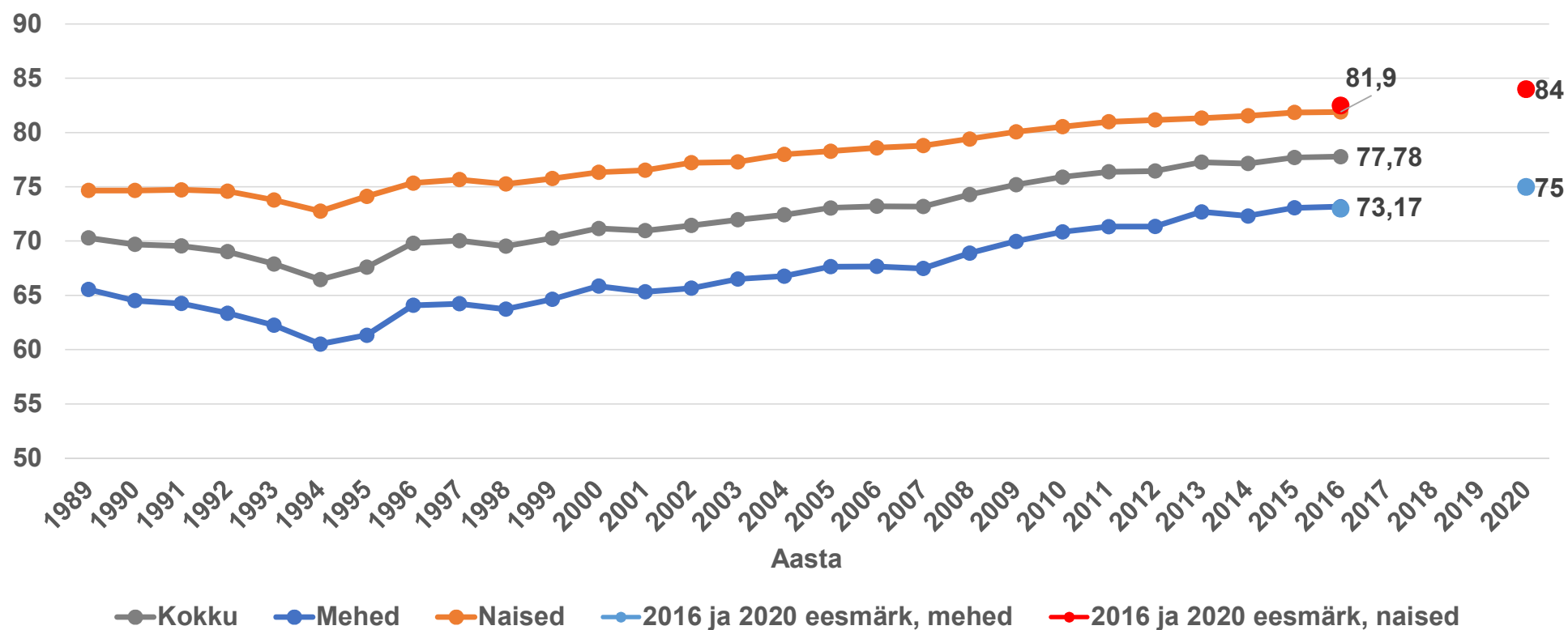
# RTA 2020–2030 struktuur



# **Rahvastiku Tervise Arengukava 2020–2030 peamised oodatavad tulemused:**

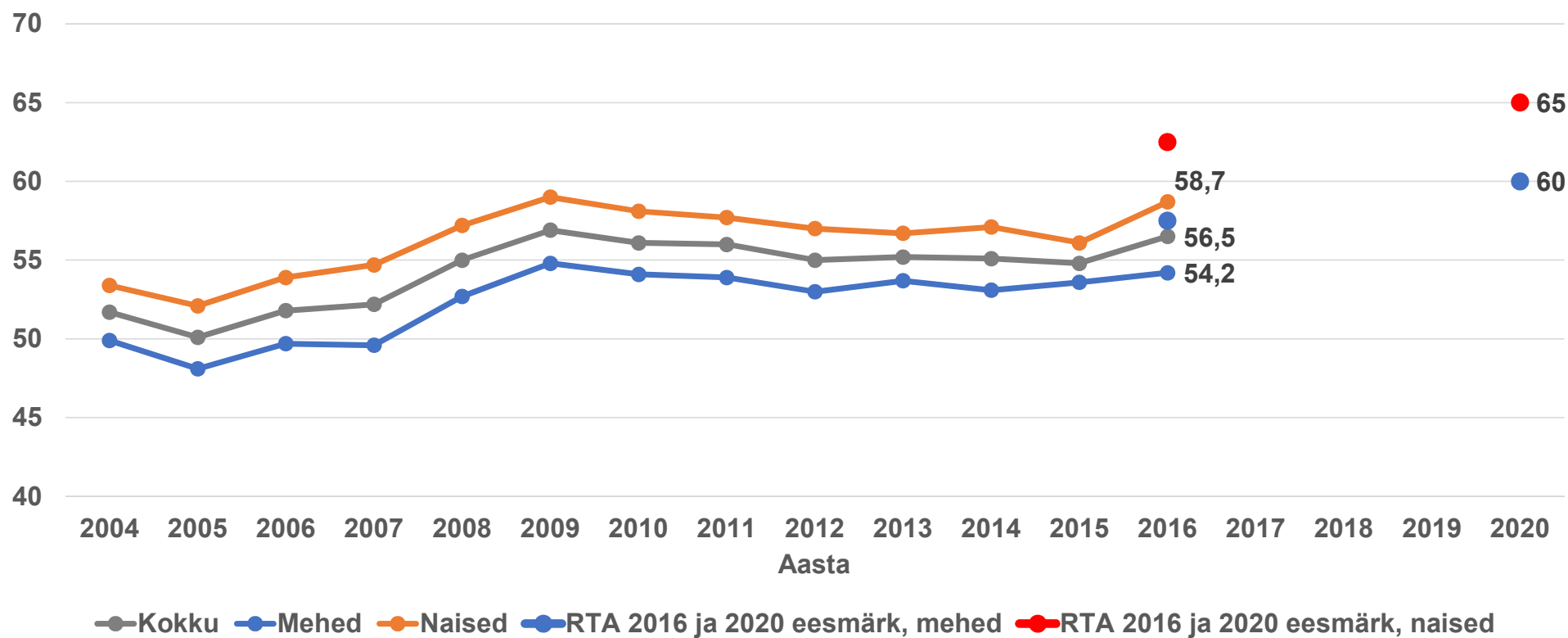
1. Kasvab Eesti inimeste oodatav eluiga
2. Kasvab Eesti inimeste tervena elatud (piiranguteta) eluiga  
*kasvab kiiremini kui oodatav eluiga*
3. Väheneb ebavõrdsus tervises- mehed/naised, maakonnad, haridustasemed  
*detailsemad eesmärgid programmide fookusvaldkondades*

# Keskmine oodatav eluiga on kõrgem kui kunagi varem



Allikas: Statistikaamet

# Keskmine tervena elatud eluiga on 2009. aasta tasemel



Allikas: Statistikaamet

# **Tervena (piiranguteta) elatud eluiga (*disability free life expectancy, healthy life years*)**

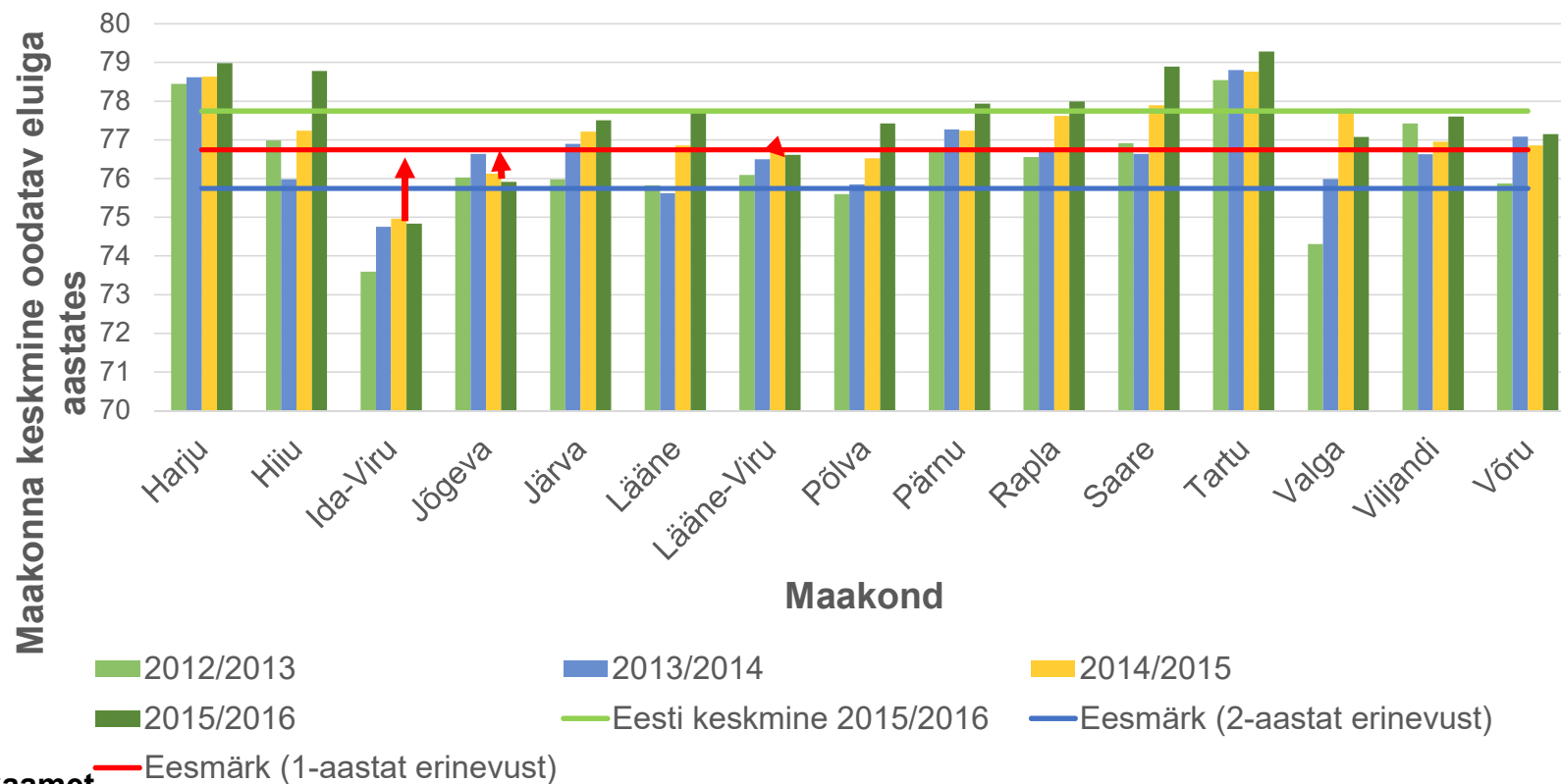
**Tervena elatud eluiga** – keskmine aastate arv, mida inimene tõenäoliselt elab igapäevategevuste piiranguteta, kui suremus ja rahvastiku tervise näitajad jäävad samaks.

Metoodika: kombineeritakse oodatava eluea näitajat küsitlusuuringu tulemustega

- Tervisest tingitud piirangud – mil määral on mõni terviseprobleem piiranud vastajat tegevustes, mida inimesed tavaliselt teevad, viimase 6 kuu jooksul

Näitajat mõjutavad: vaimne ja füüsiline tervises seisund ja muutused selles, tervishoiu arengud ja võimekus tulla toime krooniliste haiguste ja vananeva elanikkonnaga sh elanike ootused tervise osas, haridustase, töötus jne.

# Ebavõrdsus tervises väheneb- väheneb maakondade vahelise oodatava eluea erinevus



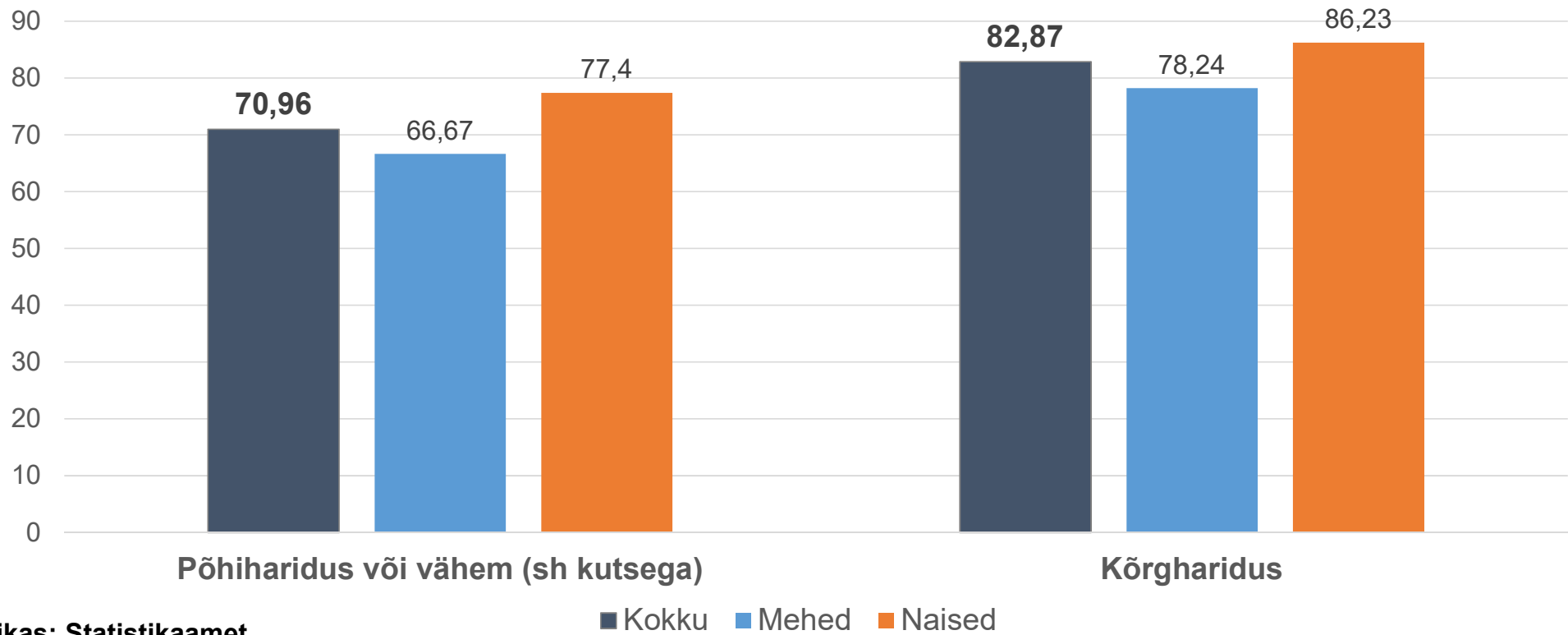
Allikas: Statistikaamet

**Mitte üheski maakonnas ei ole oodatav eluiga Eesti keskmisest enam kui 1 eluaasta (2-eluaasta) võrra madalam.**



# Ebavõrdsus tervises väheneb – väheneb oodatava eluea erinevus haridustasemete vahel

## Oodatav eluiga põhiharidusega ja kõrgharidusega elanikel, 2011



Allikas: Statistikaamet

## RTA 2020 –2030 koostamise ajakava I

<b>18.07.2017</b>	Väljatöötamise kavatsuse esialgse versiooni tutvustamine RTA juhtkomisjonile
<b>21.12.2017</b>	Väljatöötamise kavatsuse kooskõlastamine partneritega
<b>29.03.2018</b>	Väljatöötamise kavatsuse heaks kiitmine valitsuses
<b>29.05.2018</b>	Arutelu inimkeskse tervishoiu teemal
<b>12.06.2018</b>	RTA juhtkomisjoni koosolek – RTA 2020–2030 üldeesmärgi ja programmide struktuuri tutvustamine ja arutelu
<b>16.08.2018</b>	Programmi tervist toetavad valikud arutelu
<b>17.08.2018</b>	Programmi tervist toetav keskkond arutelu

# RTA 2020 –2030 koostamise ajakava II

<b>27.08.2018–27.09.2018</b>	RTA tervikteksti esialgse versiooni avalik konsultatsioon Sotsiaalministeeriumi veebilehel
<b>10.09.2018</b>	RTA juhtkomisjoni koosolek – arutelu RTA üldeesmärgi teemal ja programmide tutvustamine
<b>Oktoober–november 2018</b>	RTA tervikteksti (visioonidokumendi) ametlik koostöölastamine partneritega
<b>Oktoober - ...</b>	<i>Visioonidokumendi koostöölastamise ja täiendamisega paralleelselt toimub konkreetsete tegevuste, indikaatorite, eelarve kavandamine</i>
<b>Detsember 2018</b>	RTA tervikteksti esitamine valitsusele



SOTSIAALMINISTEERIUM

# Aitäh!

Maris Uetoa  
maris.uetoa@sm.ee