



Kes aitab ja kuhu pöörduda, kui laps vajab rohkem tuge? Juhis erivajaduse lapse vanemale vajaliku abi ja õige asutuse leidmisel.

Raskused igapäevaste toimingutega

- Pöördu enda **kohaliku omavalitsuse lastekaitse- või sotsiaaltöötaja** poole, kes:
 - annab infot erinevate toetavate teenuste ja toetuste kohta;
 - hindab teenuste vajadust;
 - määrab teenused;
 - korraldab rahastamise.Mõnel juhul võib olla vajalik pere omaosalus.
- Omavalitsused **pakuvad elanikele erinevat tuge**, nagu näiteks: eluruumide kohandamine, tugisik lapsele või perele, lapsehoid, sotsiaaltransport, abi ravimite ning abivahendite ostmisel jne.
- Õige toe leidmisel saab sind aidata **kohaliku omavalitsuse lastekaitse- või sotsiaaltöötaja**.
- Kui laps vajab **pikaajalist tuge**, siis määratakse teile inimene, kes aitab korraldada eri osapoolte vahelist koostööd.

Mure tervisega

- **Perearst** nõustab ning tagab vajalikud uuringud ja ravi.
- Kui perearsti arvates vajab lapse tervisemure mõne muu eriala spetsialisti sekkumist, suunab ta lapse **eriarsti vastuvõtule**.
- Kui kulud lapse soodusravimitele on aastas **üle 100 €**, siis tekib õigus saada ravimile **täiendavat soodustust**.
- Õendusabi vajavatel lastel on võimalik saada erinevaid õendusabiteenuseid. Täpsemat infot küsi oma **pere-või raviarstilt**.
- Kui lapsel on diagnoositud haigus, mille raviks on vaja **meditsiiniseadet**, koostab raviarst lapsele digitaalse meditsiiniseadme kaardi. Seadme saab osta **apteegist või meditsiiniseadme müüjalt soodustingimustel**.

Haigekassa infotelefon: (+372) 669 6630

Mure lasteaias või koolis

- Räägi õpetajaga.
- Vajadusel suunab õpetaja lapse tugispetsialisti (logopeed, eripedagoog, psühholoog, sotsiaalpedagoog) juurde.
- Kui õpetaja ja tugispetsialistide koostöös proovitud lahendused ei ole piisavad, siis pöördu **Rajaleidja keskusesse**.
- **Rajaleidja** viib läbi hindamise, soovib lapsele sobiva õppekorralduse, -keskkonna ja – vahendid ning nõustab lapsevanemat ja kooli või lasteaeda.

Rajaleidja nõustamisaja broneerimiseks
helista (+372) 735 0700

- Igal lapsel on õigus õppida oma elukohajärgses koolis, selle võimaluse tagamise eest vastutab kohalik omavalitsus.
- Kui kooli valik osutub keeruliseks, saab abiks olla **kohaliku omavalitsuse haridusspetsialist**.

Lisainfo: www.hm.ee/et/hariduslike-erivajadustega-opilaste-toetamine-oppekorraldus-ja-tugiteenused

Püsiv tervisekahjustus

- Puude raskusastme tuvastamiseks ning lisakulude hüvitamiseks esita **Sotsiaalkindlustusametile taotlus**.
- Kui kõik eelnevad teenused ei ole andnud soovitud tulemust, siis pöördu Sotsiaalkindlustusameti suunamiskirja alusel **rehabilitatsioonimeeskonna** poole, kes
 - Hindab erinevate teenuste vajadust;
 - koostab rehabilitatsiooniplaani;
 - osutab plaani alusel teenuseid.
- Puudega lapse vanemal on õigus saada **üks lisapuhkepäev kuus**.
- Raske või sügava puudega lapsevanemast üks saab taotleda **õppelaenu kustutamist**. Selle kohta leiad rohkem infot Sotsiaalkindlustusameti kodulehelt.
- Kui laps vajab puude tõttu abivahendit, siis abivahendi ostmist või üürimist hüvitab **Sotsiaalkindlustusamet**.

Sotsiaalkindlustusameti infotelefon: (+372) 612 1360

Muutused ei pruugi toimuda kohe, need nõuavad aega ja kõigi osapoolte panust.
Mida varem sa abi otsid, seda lihtsam on lahendusi leida.



Кто поможет и куда обращаться, если ребёнок нуждается в большей поддержке?

Руководство по получению необходимой помощи и поиске
нужного предприятия для родителя ребёнка с особыми потребностями.

Сложности с повседневными делами

- Обратитесь к **специалисту по защите детей или социальному работнику Вашего местного самоуправления**, который:
 - Предоставит информацию о разных услугах и пособиях;
 - Оценит потребность в услугах;
 - Назначит услуги;
 - Организует финансирование.В некоторых случаях может потребоваться частичная оплата со стороны семьи.
- Местные самоуправления **предлагают жителям разную поддержку**, например: адаптация жилых помещений, опорное лицо ребёнку или семье, детский сад, социальный транспорт, помощь при покупке лекарств и вспомогательных средств и т.д.
- В поиске нужной двери Вам может помочь **специалист по защите детей или социальный** работник местного самоуправления.
- Если ребёнок нуждается в **долговременной поддержке**, то Вам назначат человека, который поможет организовать совместную работу разных сторон.

Проблема со здоровьем

- **Семейный врач** консультирует и обеспечивает необходимые обследования и лечение.
- Если семейный врач считает, что здоровье ребёнка требует вмешательства специалиста другой специальности, то он направит ребёнка **на приём к врачу-специалисту**.
- Если расходы на лекарства со скидкой **превышают 100 € в год**, то появляется право получить **дополнительную скидку** на лекарства.
- Дети, нуждающиеся в помощи медсестры, могут получить разные сестринские услуги. Более точную информацию можете получить у своего **семейного врача или врача специалиста**.
- Если у ребёнка диагностирована болезнь, для лечения которой необходимо медицинское оборудование, то лечащий врач составляет ребёнку дигитальную карту **медицинского оборудования**. Оборудование можно **купить со скидкой в аптеке или у продавца медицинского оборудования**.

Инфотелефон Больничной кассы: (+372) 669 6630

Проблема в детском саду или школе

- Поговорите с учителем.
- При необходимости учитель направит ребенка к опорному специалисту в образовательном учреждении. Опорный специалист поддерживает развитие ребенка, подбирает посильное обучение и способствует освоению социальных навыков.
- Если применённые учителем и опорным специалистом решения окажутся недостаточны, то Вы можете обратиться в **центр Rajaleidja**. Центры Rajaleidja находятся в каждом уездном центре.
- **Rajaleidja** проводит объективные обследования, даёт рекомендации относительно организации необходимого обучения, учебной среды и пособий, а также проконсультирует родителей и школу/детский сад по этим вопросам.

Для записи на консультацию в центр
Rajaleidja звоните (+372) 735 0700.

- У каждого ребенка есть право учиться в школе по месту жительства, за обеспечение этой возможности несёт ответственность местное самоуправление.
- Если при выборе школы возникнут трудности, вам сможет помочь **специалист по образованию местного самоуправления**.

Дополнительную информацию: <https://www.hm.ee/ru/podderzhka-uchashchih-s-osobymi-obrazovatelnyimi-potrebnostryami-organizaciya-uchebnogo-processa-i>

Продолжительная проблема со здоровьем

- Для определения степени тяжести недостатка здоровья и компенсации дополнительных расходов подайте **ходатайство в Департамент социального страхования**.
- Если все предыдущие услуги не принесли желаемого результата, то на основании направительного решения Департамента социального страхования обратитесь к **реабилитационной команде**, которая
 - оценит потребность в разных услугах;
 - составит реабилитационный план;
 - предоставит услуги на основании плана.
- Родитель ребёнка с недостатком здоровья имеет право на один **дополнительный день отпуска в месяц**.
- Один из родителей ребёнка с тяжёлой и глубокой степенью тяжести недостатка здоровья может ходатайствовать о **погашении учебного кредита**. Дополнительную информацию найдёте на домашней странице Департамента социального страхования.
- Если из-за недостатка здоровья ребёнок нуждается во вспомогательном средстве, то **Департамент социального страхования** компенсирует аренду или покупку вспомогательного средства.

Инфотелефон Департамента социального страхования:
(+372) 612 1360

Изменения могут произойти не сразу, они требуют времени и вклада всех принимающих участия сторон.
Чем раньше Вы начнёте искать помощь, тем легче найти решения.