



SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus

FUNKTSIONAALNE ARENGUKAVA

II etapp

August 2020

Sisukord

<i>Sissejuhatus</i>	3
1. <i>Ülevaade HNRK olemasolevast hoonest</i>	4
2. <i>Renoveeritava või ümberprofileeritava haigla olemasoleva funktsionaalse struktuuri analüüs ja vastavus kavandatava haigla liigile ning ülevaade juurdeehitatavatest osadest</i>	8
3. <i>Teave haigla planeerimisel kasutatavate standardite kohta, oluliste töökorralduse viiside või planeerimismudelite kohta</i>	18
4. <i>Üks haigla laiendamise võimalikest ajakavadest</i>	18
5. <i>Hinnanguline ehitusmaksumus*</i>	19
<i>Kokkuvõte</i>	20

Sissejuhatus

Käesoleva dokumendi eesmärk on kirjeldada SA Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsioonikeskuse (edaspidi HNRK) juurdeehituse plaane tulenevalt HNRK tegevusest ja arenguplaanidest, tuginedes funktsionaalse arengukava I etapis (kinnitatud sotsiaalministri käskkirjaga nr. 20, 06.03.2020) kirjeldatule.

Planeeritav juurdeehitus oluliselt kaasajastab ja laiendab HNRK võimalusi inimeste taastumise toetamiseks. Juurdeehitusel on neli peamist eesmärki:

- 1) Ehitada juurde ja planeerida ümber olemasolevat pinda aktiivseteks teraapiateks. Seda eelkõige suunitlustega tegevusteks, mis toetavad elus osalemise arendamist – igapäevaelu oskused, mitmekesised sotsiaalsed situatsioonid, töötamise, õppimise ja vaba aja veetmisega seonduvad tegevused. Selleks tekivad võimalused seoses juurdeehituse ühendamisega olemasoleva hoonega, mis on planeeritud saavutada galerii loomisega Supeluse tänava poolsesse HNRK külge. Samuti ühenduse ehitamisega olemasolevate IV korruste vahele ning majutushoone I korrusega;
- 2) Tegevus- ja füsioteraapia võimaluste laiendamiseks on plaanis ehitada täismõõtmelises spordisaal, kus on võimalused erinevate spordialade ja aktiivset liigutamist võimaldavate tegevuste õppimiseks, harjutamiseks ja rakendamiseks nii harrastajana kui ka professionaalsel tasemel. Spordisaali planeeritud võimalustest oleks suur kasu kogu Eesti invaspordi kogukonnale;
- 3) Plaanis on uuendada basseinikompleks, et oleks rohkem ruumi, mugavam ligipääs, mitmekesised võimalused teraapiateks ja inimeste varajasemaks aktiveerimiseks, ujuma õppimiseks ja kehalise aktiivsuse tõstmiseks;
- 4) Patsiendi majutushoone – universaalse disainiga majutusruumid, kus klientidel oleks võimalik ilma meditsiinipersonali abita elada ja tarbida SA Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsioonikeskuse (HNRK) teenuseid. Majutusega kombineeritud ambulatoorse taastusravi- ja rehabilitatsiooniteenuse (nn taastusravi päevaravi) vajadus on kasvamas ning loob parimad võimalused pikka aega statsionaarsel ravil viibinud patsientidele üleminekuks taastusravikeskusest tavalisse ellu.

Järgnevalt on kirjeldatud HNRK praegust hoonet ja ehitusajalugu ning antud ülevaade juurdeehitusest. Dokumendi lisana on esitatud HNRK arengukava aastateks 2019 – 2021, HNRK praeguse hoone plaanid ning juurdeehituse eskiisprojekt.

1. Ülevaade HNRK olemasolevast hoonest

HNRK on taastusravihaigla, mille kasutuses on hoone, mis koosneb kolmest põhiosast: A korpusest (valdavalt büroo- ja teraapiaruumid), B korpusest (peamiselt palatid) ja neid ühendavast galeriist (peamiselt teraapiaruumid ning korpustevaheline ühendustee). Täpsem hoone ja selle seisukorra kirjeldus on toodud alljärgnevalt.

Kasuliku pinna näitajad on

• Raviruumid	3018 m ²
• Bürooruumid	480 m ²
• Abiruumid	723 m ²
• Üldkasutatavad ruumid	1928 m ²
• Tehnilised ruumid	475 m ²

Tehnilise seisukorra hinnang

Vundament

Hoone vundament on heas seisukorras, märgid vajumisest vms kahjustused puuduvad. 2012. aastal on hoonele lisakorruste projekteerimise käigus teostatud ehitise kandekonstruktsioonide ekspertülevaatus ja ehitustööde käigus vundamenti tugevdatud. Lisaks ehitati keldrikorrusele sadevete ära juhtimiseks drenaaž ja korrastati täismahus keldri põrandad.

Katus ja vihmaveesüsteemid

Hoone katus ja vihmaveesüsteemid on heas seisukorras, läbijooksud, kahjustused jms. puuduvad. Katusekate (profiilplekk), aluskate ja vihmaveesüsteemid on kogu ulatuses vahetatud 2012. aastal. Tööde käigus ehitati A-korpuse katusele uued kandekonstruktsioonid ja ülejäänud kandekonstruktsioone kontrolliti ja tugevdati.

Fassaad

Hoone fassaad on rahuldavas seisukorras. Hoone fassaadide renoveerimistööde käigus vahetati 2012. aastal hoone soojustus ja fassaadi kate täielikult välja. Paigaldati vahtpolüuretaan (SPU) soojustus ja tsementmördiga vuugitud kiviplaatidest (telliskivi imitatsioon) fassaadikate (Raketerm). Kasutusaja jooksul on fassaadi vuugid vajanud kohati

parandamist (kahjustunud vuukide korral on hoonesse vihmavesi tunginud). Remonditöid on vajanud ka aknaavasid ääristavad vihmapiirkonnad (vihmaplekkide konstruktsioon on ebaõnnestunud). Sügisperioodil esinevad ebasoodsatel ilmaoludel (tugev tuul, vihm) läbijooksud ca 10 akna ümbrusest s.o. probleemsemates kohtades vajavad vihmapiirkonnad ja fassaad ümberehitustöid varjatud ehitusvigade kõrvaldamiseks.

Uksed ja aknad

Hoone uksed ja aknad on heas seisukorras. 2012. aasta renoveerimistööde käigus vahetati välja kõik hoone välispiiridel paiknevad uksed ja aknad. Hoone aknad on topelt õhu ja veekanalitega ja kolmekordsete klaaspakettidega PVC aknad (Kvaliteetaken). Uksed on metall- ja alumiiniumprofiilidest (lükanduksed automaatikaga)

Termografeerimine

2012. aastal on teostatud hoone termografeerimine, suuri ehitusvigu ei tuvastatud ja väiksemad likvideeriti 2012. aastal toimunud renoveerimistööde garantiitööde mahus.

Küttesüsteem

Hoone on kaugküttel, soojasõlm on heas seisukorras (renoveeritud 2012), lisaks on 2012. aastal paigaldatud vaakumtorukollektorite baasil päikeseküte, mis täiendab kaugkütet päikesepaistelistel päevadel hoonet sooja tarbeveega varustamisel.

Ventilatsioonisüsteem

Hoone ventilatsiooniagregaadid ja automaatika on paigaldatud 2012. aasta renoveerimistööde käigus ja on heas seisukorras. Hoones on kohatise probleeme ventilatsiooni jaotustorustikuga. A-korpuse ventilatsiooniagregaadid on ühendatud jahutusmoodulitega, B-korpuse ventilatsiooniagregaatidel jahutusmoodul puudub.

Liftid, trepid

Trepid heas seisukorras. Hoones on kolm lifti, millest üks renoveeritud 2012. aastal. Hooldusleping liftide töö tagamiseks sõlmitud (kuluosad vahetatud vastavalt vajadusele).

Tehnovõrkude olemasolu ja seisukorra iseloomustus

Elektrivõrk

Peakilp (liitumispunkt elektrivõrguga) paikneb hoones sees. Kilbis on kaks liitumist (arvestit), mõlemal peakaitse suurusega 3X315A, ping 0,4kV.

Vee ja kanalisatsioonitrassid

Vastavad ühendused olemas, seisukord hea, surve ja läbilaskevõime rahuldav (vastab nõuetele).

Side

Hoone on ühendatud valguskaabliga (Telia), IT tegevus on toetatud hoones paikneva serveriga.

Varasemate projektide ja ehitustööde loetelu

- | | |
|---|-------------|
| • Sadama 16 hoonekompleksi valmimine | 1973 - 1976 |
| • Mudahoidla lammutus | 1995 - 1996 |
| • Sadama 16 I renoveerimine ja laiendamine | 1997 |
| • Sadama 16 II renoveerimine (hoonesse kolis HNRK) | 1999 -2001 |
| • Kõnnilabori (ruum nr 130B) ehitus | 2009 |
| • A-korpuse I korruse (administratsioon) renoveerimine | 2011 |
| • A-korpuse laiendamine (IV korruse ja pööningukorruse ehitus) | 2012 |
| • Sadama 16 III renoveerimine | 2012 |
| • Saali (ruum nr 223A) laiendamine I etapp
(1/2 saalile vahelae ehitus) ja 327 A personaliruumi ehitus | 2012 |
| • Inventarihoidla ehitus | 2012 - 2013 |
| • Diagnostika ruumi (ruum nr 133B) ehitus | 2013 |
| • B korruse IV korruse (LAK palatid) renoveerimine | 2014 |
| • Ravibasseini (ruum 138 B) renoveerimine | 2014 |
| • Ortoositöökoja ehitus (ruum 201A) | 2015 |
| • Saali (ruum 223A) laiendamine II etapp | |

(2/2 saalile vahelae ehitus)	2015
• B korpuse personaliruumide renoveerimine	2016
• B korpuse vastuvõtutubade renoveerimine, tegevusteraapia (ruum 169B) renoveerimine	2017
• A korpuse III korruse ümberkujundamine	2018

2. Renoveeritava või ümberprofileeritava haigla olemasoleva funktsionaalse struktuuri analüüs ja vastavus kavandatava haigla liigile ning ülevaade juurdeehitatavatest osadest

HNRK struktuuris on seitse üksust: kolm põhiüksust taastusravi ja rehabilitatsiooniteenuste osutamiseks ning neli toetavat üksust. Põhiüksused on neurorehabilitatsiooni osakond, spinaalse rehabilitatsiooni osakond ning laste taastusravi ja tugi-liikumiselundkonna taastusravi osakond. Toetavad üksused on ravitöö tugiteenistus, haldusteenistus, koolitus- ja teadusteenistus ning administratsioon. Kuna HNRK näol on tegu monoprofiilse taastusravihaiglaga, siis ei järgi alltoodud ruumide kirjeldus määruse “Nõuded haigla funktsionaalsele arengukavale ja ehitusprojekti meditsiinitehnoloogia osale ning haigla funktsionaalse arengukava kinnitamise kord” lisa 1 struktuuri, vaid esitab andmed täpsemalt lähtudes taastusravi spetsiifikast. Lisaks on toodud tabelites määratlus, kas tegu on olemasoleva, renoveeritava või uue ruumiga. Kokku on HNRK praegune kasulik pind 6624 m² ning juurdeehitav netopind 5036 m². Ruumide jaotused ja kirjeldused – olemasolevad ning juurde planeeritud – on esitatud edaspidi tabelites 1-11.

HNRK põhiüksuste funktsioon on osutada statsionaarseid ja ambulatoorseid taastusravi ja rehabilitatsiooniteenuseid. Kõigis põhiüksustes on ruumid – B-korpuse erinevad korrused – statsionaarsete palatite tarbeks, samuti protseduuride tuba, vannituba, patsientide söögiroom, kabinetid ja abiruumid (ühe osakonna kohta keskmiselt ca 713 m², tabelid 1-3).

Tabel 1. II korruse Neurorehabilitatsiooni osakonna (PAK) statsionaarse palatid ja teised ruumid

Korpus	Ruumi otstarve	Osa-kond	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
B	Palat	PAK	25	4	100	Olemasolev
B	Palati WC	PAK	5	4	18	Olemasolev
B	Palat	PAK	18	11	198	Olemasolev
B	Palati WC	PAK	5	9	41	Olemasolev
B	Protseduuride tuba	PAK	21	1	21	Olemasolev
B	II korruse Lobby ruum	PAK	97	1	97	Uus ehitus
B	Avatud söögituba	PAK	121	1	121	Uus ehitus

B	Abiruum	PAK	5	1	5	Olemasolev
B	Patsientide vastuvõtu kabinet	PAK	25	1	25	Uus ehitus
B	Personali ruum	PAK	12	1	12	Olemasolev
		PAK		KOKKU	638	
		s.h.		olemasolev	395	
				uus ehitus	243	

Tabel 2. III korruse Spinaalse rehabilitatsiooni osakonna (SAK) statsionaarse palatid ja teised ruumid

Korpus	Ruumi otstarve	Osa-kond	Ruumi pindala m²	Ruumide arv	Ruumide pindala m²	Märkused
B	Palat	SAK	25	4	100	Olemasolev
B	Palati WC	SAK	5	4	18	Olemasolev
B	Palat	SAK	18	11	198	Olemasolev
B	Palati WC	SAK	7	9	59	Olemasolev
B	Protseduuride tuba	SAK	20	1	20	Olemasolev
A	Osakonnajuhataja	SAK	10	1	10	Olemasolev
B	Personali ruum	SAK	12	1	12	Olemasolev
B	Galerii III k Lobby ruum	SAK	153	1	153	Uus ehitus
B	Avatud söögituba	SAK	121	1	121	Uus ehitus
B	Patsientide vastuvõtu kabinet	SAK	25	1	25	Uus ehitus
		SAK		KOKKU	716	
		s.h.		olemasolev	417	
				uus ehitus	299	

Tabel 3. IV korruse Laste taastusravi ja tugi-liikumiselundkonna taastusravi osakonna (LAK) statsionaarse palatid ja teised ruumid

Korpus	Ruumi otstarve	Osa-kond	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
B	Palat	LAK	25	4	98	Olemaolev
B	Palati WC	LAK	3	17	54	Olemaolev
B	Palat	LAK	19	13	247	Olemaolev
B	Protседuuride tuba	LAK	22	1	22	Olemaolev
B	Ladu (õendus-hooldus)	LAK	5	1	5	Olemaolev
B	Jäätmete ruum	LAK	7	1	7	Olemaolev
B	Koridor	LAK	59	1	59	Olemaolev
B	IV k galerii Lobby	LAK	109	1	109	Uus ehitus
B	Avatud söögituba	LAK	125	1	125	Uus ehitus
B	Osakonna juhataja	LAK	12	1	12	Olemaolev
B	Personali ruum	LAK	11	1	11	Olemaolev
B	Patsientide vastuvõtu kabinet	LAK	37	1	37	Uus ehitus
			LAK	KOKKU	786	
			s.h.	olemaolev	515	
				uus ehitus	271	

Lisaks on põhiüksuste kasutada füsio- ja tegevusteraapiasaalid ning arstide ja psühhosotsiaalsete spetsialistide kabinetid (tabelid 4-9). Neurorehabilitatsiooni osakonna füsioteraapiasaalid paiknevad A-korpuse 4. korrusel (suurus ca 139 m², tabel 4). Spinaalse rehabilitatsiooni osakonna füsioteraapiasaal paikneb vahekorpusse 2. korrusel (suurus ca 196 m², tabel 5). Laste taastusravi ja tugi-liikumiselundkonna taastusravi osakonna füsioteraapiasaalid paiknevad B-korpuse 1. korrusel (suurus ca 148 m², tabel 6), vahekorpusse 2. ja 3. korrusel (suurused vastavalt ca 104 m², tabel 6). Kõigi põhiüksuste ühiskasutuses on tegevusteraapia ruumid, mis asuvad A-korpuse 3. korrusel (suurus kokku ca 118 m², tabel 7) ning kohandatud elukeskkond (kööktuba, vannituba) B-korpuse 0 korrusel (suurus ca 26 m²,

tabel 7). Kõikide põhiüksuste psühhosotsiaalsed spetsialistid – psühholoogid, logopeedid, sotsiaaltöötajad – paiknevad A-korpuse 2. korrusel (suurus kokku ca 150 m², tabel 8). Arstide kabinetid on A-korpuse 3. korrusel (suurus ca 120 m², tabel 9).

Tabel 4. Neurorehabilitatsiooniosakonna füsioteraapiasaalid

Korpus	Ruumi otstarve		Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
A	Füsioteraapia kabinet	PAK	119	1	119	Olemasolev
A	Meeskonnatöö ruum	PAK	20	1	20	Olemasolev
KOKKU					139	

Tabel 5. Spinaalse rehabilitatsiooni osakonna füsioteraapiasaal

Korpus	Ruumi otstarve		Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
A	Füsioteraapia	SAK	196	1	196	Olemasolev
KOKKU					196	

Tabel 6. Laste taastusravi ja tugi-liikumiselundkonna taastusravi füsioteraapiasaalid

Korpus	Ruumi otstarve		Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
B	Kõnnilabor/teraapia	LAK	105	1	105	Olemasolev
B	Füsioteraapia	LAK	21	2	43	Olemasolev
A	Füsioteraapia	LAK	57	1	57	Olemasolev
A	Füsioteraapia	LAK	11	1	11	Olemasolev
A	Füsioteraapia	LAK	36	1	36	Olemasolev
KOKKU					252	

Tabel 7. Kõigi põhiüksuste kasutuses olevad tegevusteraapia ruumid

Korpus	Ruumi otstarve	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
A	Tegevusteraapia	57	1	57	Olemasolev
A	Tegevusteraapia	25	1	25	Olemasolev
A	Tegevusteraapia	36	1	36	Olemasolev
B	Tegevusteraapia	20	1	20	Olemasolev
B	Inva WC	6	1	6	Olemasolev
			KOKKU	144	

Tabel 8. Kõigi põhiüksuste kasutuses olevad psühhosotsiaalsete spetsialistide ruumid

Korpus	Ruumi otstarve	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
A	Spetsialistide kabinetid	13	11	138	Olemasolev
A	Osakonna juhataja	12	1	12	Olemasolev
			KOKKU	150	

Tabel 9. Kõigi põhiüksuste kasutuses olevad arstide kabinetid

Korpus	Ruumi otstarve	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
A	Arstide kabinetid	12	10	120	Olemasolev
			KOKKU	120	

Ravitöö tugiteenistusse kuuluvad kõik sellised teraapiavahendid ja ruumid, mida kasutavad kõik põhitegevusega seotud osakonnad: bassein ja selle abiruumid ning liblikvanni ruum (A-korpuse 0 korrus, suurus ca 616 m², tabel 10), massaažikabinetid (A-korpuse 2. korrusel, suurus ca 60 m², tabel 10), jõusaal (vahekorpus 3. korrusel, suurus ca 85 m², tabel 10), elektriravikabinet (vahekorpus 3. korrusel, suurus ca 31 m², tabel 10), koormustestimise ruum (B-korpuse 4. korrusel, suurus ca 34 m², tabel 10 ning Tervisedenduse ja rehabilitatsiooni kompetentsikeskuse taastusravilabor (B-korpuse 4. korrusel, suurus ca 129 m², tabel 10). Planeeritavate ehitustööde käigus on soov ehitada ümber ja juurdeehitatava pinna arvelt suuremaks basseinikompleks, et praeguse väikese basseini asemel oleks HNRK patsientidel võimalik kasutada hõlpsalt ligipääsetavat ja mitmeti kohandatavat (tõstetav põhi) suurt 25-meetri pikkust basseini. Samuti on soov basseinikompleksi ehitada väiksem (ca 8 m²) tõstetava põhjaga bassein peamiselt HNRK lapspatsientide tarbeks. Koos planeeritud ümber- ja juurdeehitusega oleks ravitöö tugiteenistuse ruumide suurus kokku ca 1000 m².

Tabel 10. Ravitöö tugiteenistuse ruumid

Korpus	Ruumi otstarve	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala kokku m ²	Märkused
B	Basseini kompleks	455	1	455	Uus ehitus
B	Meeste riietusruum	37	1	37	Renoveeritav
B	Naiste riietusruum	50	1	50	Renoveeritav
B	Duširuum	23	1	23	Renoveeritav
B	Duširuum	22	1	22	Renoveeritav
B	Inva WC	6	2	11	Renoveeritav
B	WC	3	2	6	Renoveeritav
B	Personali ruum	17	1	17	Uus ehitus
B	Riietusruum	6	1	6	Uus ehitus
B	Duširuum	3	1	3	Uus ehitus
B	WC	3	1	3	Uus ehitus
B	Liblikvann	29	1	29	Olemasolev
A	Massaaži kabinet	12	5	60	Olemasolev
A	Jõusaal	85	1	85	Olemasolev

A	Elektriravi kabinet	31	1	31	Olemaolev
A	TERE KK taastusravi labor	129	1	129	Olemaolev
A	Koormustesti kabinet	34	1	34	Olemaolev
			KOKKU	1001	
s.h.			olemaolev	517	
			uus ehitus	484	

Ülejäänud ruumid on haldusteenistuse, juhatuse kabinetis kasutuses või ühiskasutuses.

Ühenduste erinevate osakondade ja sama osakonna erinevate ruumide vahel on valdavalt head. B-korpuses, mis kuulub suures osas palatikorruks, on 2 lifti: üks voodi- ja kanderami lift ning teine jalakäijate ja ratastooli lift. B-korpuse korruksesse sissepääsemiseks on kaldteed kõigil neljal korruksel. A-korpuses on üks jalakäijate ja ratastooli mahutavusega lift. A ja B korruksede ühendus on loodud vahekorruksel korruksel 1-3, korruksede üleminekul on kaldteed. Neljandad korruksed hetkel ühendatud ei ole.

Hetkel olemaolevate ruumidega ei ole tagatud neli eduka neurorehabilitatsiooni seisukohast olulist nüansi: iseseisva majutuse võimalus (päevaravi teenused, patsientide lähedased, ülemineku harjutamine statsionaarsest taastusravist iseseisvumasse ellu), kaasaegne basseinikompleks, kaasaegsed ja mitmekülgsed võimalused invaspordi viljelemiseks nii harrastajana kui professionaalselt ning variatiivsed võimalused igapäeaelu oskuste harjutamiseks, sh rikastatud keskkonnana. Samuti on tarvilik töötajate riietusruumide laiendamine ning patsiendi toitlustamisega seotud ruumilahenduste kaasajastamine. Planeeritud juurdeehitus loob eeldused intensiivsemaks statsionaarseks taastusraviks ning taastusravi ja rehabilitatsiooni päevaravina osutamiseks, mis suure tõenäosusega aitab saavutada patsientide eesmärke kulutõhusamalt.

Ehituslikult toob juurdeehitus kaasa palatikorruksede osalise ümberehitamise: planeeritud on patsientide vastuvõtmise ning toitlustamise ruumide ümberpaigutamine juurde ehitatavasse ossa, mis omakorda loob võimalused hetkel nendeks funktsioonideks mõeldud ruumide ümberprofileerimise rikastatud keskkonnaks: igapäeaelu oskuste harjutamise ning teraapiaruumideks. Basseinikompleksi – kuigi põhiliselt juurdeehitusena lisatav – juurde kuuluvad riietusruumid on planeeritud osaliselt olemaolevasse hoonesse praeguse väikese

basseini ja töötajate riietusruumide asemele. Töötajate riietusruumidele on planeeritud uued ruumid juurde ehitatava majutushoone 0 korrusele. Teised planeeritavad osad – spordihoone ja majutushoone – on põhiolemuselt eraldiseisvad ning suuremaid muudatusi olemasolevas ehituses kaasa ei too. Vahekorpussele planeeritud 4. korrus saab ühenduseks olemasolevate A ja B korpuste vahel lihtsustades oluliselt haiglasiseseid liikumisteid ning on planeeritud rikastatud keskkonnaks igapäevaeluuskuste harjutamiseks ning teraapiaruumideks. Juurdeehitatavad ruumid on toodud tabelis 11.

Tabel 11. Juurdeehitatavad ruumid, mis jäävad kõigi põhiüksuste kasutusse.

Korpus	Ruumi otstarve	Ruumi pindala m ²	Ruumide arv	Ruumide pindala m ²	Märkused
D	Spordisaal	870	1	870	Uus ehitus
D	Spordisaali riietusruumid	20	4	80	Uus ehitus
D	Duširuum	7	4	26	Uus ehitus
D	WC	3	4	11	Uus ehitus
D	Spordisaali inventar	16	1	16	Uus ehitus
A	Multifunktsionaalne teraapiapind (4. korruse galerii)	306	1	306	Uus ehitus
C	Multifunktsionaalne teraapiapind	433	1	433	Uus ehitus
C	Patsiendi majutus tuba	25	20	500	Uus ehitus
C	Patsiendi majutus toa WC/dušš	8	20	160	Uus ehitus
C	Majutushoone katuseterrass	1	530	530	Uus ehitus
			KOKKU	2932	

Lisaks eelkirjaldatud kasule taastusravi ja rehabilitatsiooniteenuste arendamisel loob HNRK planeeritav juurdeehitus laiemat lisaväärtust Eesti ühiskonnale. Planeeritav spordihoone loob seni Eestis puudu olevad ruumilised võimalused mitmekülseks invaspordi viljelemiseks iseäranis pallimängude osas, s.h. võistluste korraldamiseks nii professionaalsel kui harrastustasandil. Majutushoone ehitamine ja teenustesse integreerimine loob mugavama ja

sujuvama võimaluse tavaellu naasmiseks. Arvestades, et majutusteenus on ilma õendus-
hooldusteenuseta elamisvõimalus teenuste kasutamiseks, aitab see lähenemine lahendada
patsiendikesksete võimaluste pakkumisega seotud probleeme ning aitab kujuneda patsiendi
enese rolli tähtsuse tunnetamisel. Galerii/lobby ja neljandate korruste ühenduse ehitamine
loob võimalused hariduslike tegevuste (haiglakooli laiendamise võimalus) ning vaba aja
(näiteks loovtegevused) ja igapäevaste tegevuste (näiteks söömine) paremaks
integreerimiseks HNRK-s veedetud aega, et taastusravi/rehabilitatsioon oleks võimalikult
palju juba statsionaarsetes etappides põimitud igapäevaelu või selle elementidega.
Juurdeehitatavate osade lühikirjeldus ja lisaväärtus ühiskonnale on kirjeldatud kokkuvõtlikult
tabelis 12.

Tabel 12. Juurdeehitatavate HNRK osade lühikirjeldus

<i>Juurdeehitatav hoone osa</i>	<i>Hoone osa lühike kirjeldus</i>	<i>Juurdeehituse lisaväärtus</i>
<u><i>Spordihoone.</i></u>	Spordihoonesse on planeeritud kõigi pallimängude võimalus, s.h. sulgpall jt vähem traditsioonilised alad. Muud alad – vibulaskmine vmt – on võimalikud vastavalt läbiviijate loominguksusele. Ruumi on planeeritud eraldusvõimaluste loomine, hõlpsalt kokkupandav tribüün ca 300 kohaga nii võistluste kui muude ürituste (konverentsid, koolitused) tarbeks. Spordihoone juures on riietus- ja pesuruumid ning inventariruumid. Ligipääs liftidega. Ühendus olemasoleva hoonega juurdeehitatava galerii/lobby kaudu.	Kehalist aktiivsust soodustavate vaba aja tegevuste leidmise ja proovimise võimalus. Ruum invaspordisündmuste läbiviimiseks.
<u><i>Basseinikompleks</i></u>	Basseinikompleksi on planeeritud suurem (25-meetrine) ja väiksem (4x5 meetrit) bassein, mõlemad täielikult või osaliselt tõstetava põhjaga ning hõlpsalt ligipääsetavad ka keerulise füüsilise toimetulekuga inimestele. Juurdekuuluvad riietus- ja duširuumid, personaliruum, tehnoruum ja inventariruum.	Varajase aktiveerimise võimalus. Kehalise aktiivsuse tõstmise võimalus.
<u><i>Majutushoone</i></u>	Kakskümmend 2-kohalist universaalselt disainitud lihtsa sisustusega tuba koos tualettruumiga, mis paiknevad kahel korrusel. Majutushoone keldrikorrusel on pind HNRK töötajate riietusruumidele, esimesel korrusel on pind teraapia- ja vabaajategevusteks ning viimasel korrusel katuseterrass.	Sujuvam üleminek statsionaarsetelt käsitlustelt tavaellu. Inimese enese panustamise ja enesega toimetuleku harjutamine.

	Majutushoone on B-korpuse osas ühendatud olemasoleva hoonega juurdeehitatava galerii/lobby kaudu ning A-korpuse osas läbi olemasoleva fuajee või ruumi 101A.	
<u>Galerii/Lobby</u>	Avatud lahendusega algus HNRK-le ja palatiosakondadele. I korrusel paiknevad vastuvõtulaud, garderoobid, HNRK Abivahendikeskuse uued ruumid. II-IV korrusel osakondade vastuvõturuumid, avatud söögiroomid ja külalistega kohtumise alad. Galeriisse lisatakse ka liftid, et tagada hea ligipääs nii osakondadesse kui spordihoonesse.	Enesega hakkamasaamise mõtteviisi toetamine. Rikastatud keskkonna loomine.
<u>IV korruste ühendus</u>	Teraapia- ja vaba aja veetmise loomise pind.	Haigla logistika parandamine: aja kokku hoidmine, efektiivsem ruumide kasutus.

Kokkuvõtlikult nendime, et HNRK olemasolev hoone vastab üldjoontes taastusravihaigla vajadustele, kuid selle ruumilised võimalused hakkavad piirama neurorehabilitatsiooni pädevuskeskuse arendamist vastavalt kaasaegasetele tõenduspõhiste lähenemistele. Selleks, et arenguid tagada, planeerib HNRK juurdeehitust (netopind 5036,1 m²) ning selle valmimise ja olemasoleva hoonega ühendamisega seotud renoveerimistöid praeguses majas, valdavalt palatikorrustel ning olemasolevates basseini- ja köögiroomides. Juurdeehituse kolm olulisimat osa on patsientide majutushoone, invavajadustele vastav spordisaal ning kaasaegne basseini kompleks, lisaks galerii, mis ühendab juurdeehituse olemasoleva hoonega ning ühenduskorrus olemasolevate neljandate korruste vahel. Juurdeehitus ja selle ühendamine praeguse haigla majaga toob kaasa uute ja ümberplaneeritud ruumidena võimalused terapeutilise sisuga tegevuste laiendamiseks nii tipptehniliste vahendite kui traditsioonilisemate lähenemistega.

Juurdeehitus ei too kaasa statsionaarsete palatite või voodikohtade hulga suurendamist või märkimisväärset kasvu ambulatoorses tegevuses. See loob võimalused seni Eestis vähe kasutatud päevase taastusravi/rehabilitatsiooni osutamiseks, mis omakorda loob eeldused paremaks statsionaarse ravi kättesaadavuseks raskemas olukorras inimestele. See, kas päevaravi rakendamine on pigem statsionaarse või ambulatoorse suunitlusega teenus – millise ravivormi mahtu see suurendab või milliseid süsteemseid muudatusi eeldab – vajab edasisi arutelusid.

3. Teave haigla planeerimisel kasutatavate standardite kohta, oluliste töökorralduse viiside või planeerimismudelite kohta

- Ehitusseadustik
- Majandus- ja taristuministri 21.07.2015.a. määrus nr 97 „Nõuded ehitusprojektile“
- Majandus- ja taristuministri 05.06.2015 määrus nr 57 „Ehitise tehniliste andmete loetelu ja arvestamise alused“
- Siseministri 30.03.2017 määrus nr 17 „Ehitisele esitatavad tuleohutusnõuded ja nõuded tuletõrje veevarustusele“
- Majandus- ja taristuministri 03.06.2015 määrus nr 55 „Hoone energiatõhususe miinimumnõuded“
- EVS 932:2017 „Ehitusprojekt“
- EVS-EN 15251:2007 „Sisekeskkonna algandmed hoonete energiatõhususe projekteerimiseks ja hindamiseks, lähtudes siseõhu kvaliteedist, soojuslikust mugavusest, valgustusest ja akustikast“
- Ettevõtlus- ja Tehnoloogiaministri 29.05.2018 määrus nr 28 „Puudega inimeste erivajadustest tulenevad nõuded ehitisele“
- BIM (Building Information Modelling) BIM-ga saab tutvuda <https://www.3dekspert.ee/bim/#01>
- RKAS juhend „Tehnilised nõuded mitteeluhoonetele 2017“, Riigi Kinnisvara AS
- Vabariigi Valitsuse 15.03.2007.a. määrus nr 80 „Tervisekaitsenõuded ujulatele, basseinidele ja veekeskustele“
- Polytrauma Rehabilitation Centre „Design Guide“ 12 2014
- Sotsiaalministri 31.12.2001 määrus nr 166 „Nõuded haigla funktsionaalsele arengukavale ja ehitusprojekti meditsiinitehnoloogia osale ning haigla funktsionaalse arengukava kinnitamise kord“
- Sotsiaalministri 19.08.2004 määrus nr 103 „Haigla liikide nõuded“

4. Üks haigla laiendamise võimalikest ajakavadest

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 1. Detailplaneeringu koostamine | november 2018.a. kuni sügis 2019.a. |
| 2. Kavandamise periood (projekteerimine) | sügis 2020.a. kuni kevad 2021.a. |
| 3. Ehitustegevuse periood | sügis 2021.a. kuni sügis 2022.a. |

5. Hinnanguline ehitusmaksumus*

Ettevalmistustööd ja tegevused		
1	Detailplaneering	4 560€
2	Eskiisprojekt	8 400€
3	Muinsuskaitse eritingimuste koostamine	1 250€
4	Geoalus	420€
5	Juubeli Tamme ümberistutamine	12 000€
Projekteerimine		
6	Projekteerimise RH koostamine	30 000€
7	Projekteerimine, s.h. Arhitektuurne põhiprojekt	300 000€
	Eriosade põhiprojektid	
	Välialade põhiprojekt	
	Ehituskonstruksioonide tööprojekt	
Ehitustegevus		
8	Ehituse RH koostamine	38 400€
9	Välistrassid	
9.1.	Kütte välistrass	114 000€
9.2.	Tugevoolu välistrass	186 000€
9.3.	VK ja sademevete välistrassid	162 000€
10	Päikesejaam (100kW)	114 000€
11	Välisala, teed, parklad, haljastus	78 000€
12	Spordihoone ehitustööd	2 040 000€
13	Spordihoone varustus	90 000€
14	Basseinihoone ehitustööd	1 512 000€
15	Basseinihoone varustus	102 000€
16	Basseinihoone ülestõstetavad põrandad	720 000€
17	Palatikorpuse (B korpus) galerii	3 060 000€
18	Majutushoone ehitustööd	2 856 000€
19	Majutushoone inva abivahendid	216 000€
20	Majutushoone tubade mööbel	240 000€
21	A ja B korpuse ühenduse IV k ehitustööd	630 000€
22	Omanikujärelevalve teenus	68 000€
23	Tellija volitatud esindaja teenus	125 000€
	Kokku	12 708 030€
	Käibemaks 20%	2 541 606€
	Kokku maksumus	15 249 636€

*Ehitusmaksumuse aluseks on 2019. aastal küsitud hinnapakkumised harvem esinevatele ehituse osadele, näiteks basseini kompleksi lahendused, ja ehituseskpartide hinnangud vastavalt nende kogemusele 2019. aasta seisuga.

Kokkuvõte

SA Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsioonikeskuse plaanid juurdeehituse ehitamiseks on tingitud vajadusest pakkuda Eesti inimestele kaasaegsel tasemel taastusravi – spetsialiseerunud neurorehabilitatsiooni – ning laiendada HNRK olemasolevaid võimalusi valdkondades, kus taristust tulenev piirang kvaliteetse teenuse arendamiseks vastavalt HNRK arengukavale on kõige suurem.

Juurdeehituse kolm olulisimat osa on patsientide majutushoone, invavajadustele vastav spordisaal ning kaasaegne basseinikompleks, lisaks galerii/lobby, mis ühendab juurdeehituse olemasoleva hoonega ning ühenduskorrus olemasolevate neljandate korruste vahel. Lisaks väärtusele, mille juurdeehitus võimaldab taastusravi ja rehabilitatsiooni arendamisele, on peetud plaanidel potentsiaal laiendada positiivseks mõjuks nii Eesti erivajadustega inimeste kogukonnale kui üldisemalt ühiskonnale.