

## Refugee Health Screener-15 (RHS-15) triaaži küsimustiku meespea

Refugee Health Screener-15 on välja arendatud selleks, et mittespetsialistid nii tervise- kui sotsiaalsektorist suudaksid hõlpsasti hinnata põgeniku vaimse tervise seisundist tulenevat abivajadust ning selle põhjal inimest edasisele abile suunata. Antud triaaživahend on mõeldud kasutamiseks siis, kui inimene on riigis sisse elanud ning baasvajadused on täidetud. Tegemist ei ole diagnostikavahendiga. Küsimustik võib olla otsustamist hõlbustavaks vahendiks nii perearstile, pereõele kui ka sotsiaaltöötajatele ja põgenikke toetavatele tugitöötajatele kohalikus omavalitsuses või kogukonnas.

RHS-15 kasutamise meespea:

1. Eelistatult täidab põgenik ukrainakeelse valideeritud küsimustiku ise, kuid vajaduse korral võib seda teha koos temaga.
2. Eestikeelne viitematerjal ei ole valideeritud. See tähendab, et tegemist on vaid materjaliga töötajale küsimuste hõlpsamaks mõistmiseks.
3. Positiivne tulemus (kui 1. küsimuste 1-14 vastuste punktisumma on üle 12 punkti; või 2. düstressi termomeetri tulemus on rohkem kui 5 punkti) tähendab, et inimesel on suurem risk diagnoositavale häirele ning ta tuleks pärast tulemuse arutamist suunata perearsti vastuvõtule. Perearstil on soovituslik lähtuda juhismaterjalist „[Sõjapõgeniku vaimse tervise toetamine esmatasandi tervisehoius](#)“ ning vastavalt vajadusele suunata inimene sobilikule teenusele.
4. Kõikidel küsimustiku kasutajatel soovitame kuulata küsimustikku tutvustavat esitlust (inglisekeelne) millele pääseb ligi [SIIT](#).