

Tubaka- ja nikotiinotoodete tarvitamine noorte ja elanike seas

Tavasigaretide tarvitamine on vähenenud, ent e-sigaretide jt alternatiivide levik on kasvanud. Ühest e-sigaretist saab sama palju nikotiini, kui kahest sigaretipakist



MIDA?

Noorte hulgas on kõige popim **e-sigaret**:

- proovinud on kolmandik noortest
- igapäevaselt tarvitab 7%

Elanikud eelistavad **tavasigaretti**:

- igapäevaselt tarvitab 23% elanikest ja 2% noortest



MIKS?

Nikotiinotooteid tarvitavatest noortest **44%** tarbib **naudinguga** ja **36%** **seltskonna** pärast. Elanikest **60%** **harjumuse** ja **44%** välja kujunenud **sõltuvuse** pärast

KUST INFO?



Sotsiaalmeediat või internetist:
Elanikud 38%
Noored 42%



Sõpradelt:
Elanikud 44%
Noored 78%



Toodete müüja uudiskirjast jõuab info kõige rohkem 14-15-aastaste noorteni



MILLIST?

57% elanikest ja 67% noortest lähtub tootevalikul **maitsest**, elanikud eelistavad mentooli (39%) ja **noored magusa maitsega tooteid** (69%).
Hinnast lähtub 61% elanikest ja pooled noortest, sissetuleku suurus siin ei loe



KUST OSTETAKSE?

89% noorte jaoks on **toodete kättesaamine kerge**. Ligi kolmandik 14-15-aastastest hangib tooteid **kioskist, tanklast või tavalisest poest**, ehkki tubakaseaduse järgi on müük alaealistele ebaseaduslik



ESMAKOGEMUS

34% noortest proovis esiteks **e-sigaretit**, elanikest vaid **15%**. E-sigaret on üha enam esimene proovitav nikotiinotoode. Negatiivseid kõrvalnähte (nt köha, iiveldus) on harvem, meeldiv esmakogemus **suurendab sõltuvuse ohtu**



OHUTUD?

Kolmandik **elanikest ja pooled noortest** arvavad, et e-sigaretid on **tervisele ohutumad kui tavasigaretid**. Osa noori on veendunud, et nikotiinivaba e-sigareti tarvitaja tõmbab sisse vaid veeauru. Tegelikult **ei ole e-sigaretide pikaajalise tarvitamise kohta piisavalt uuringuid tehtud** ning me ei tea, milline on selle mõju



KELLEGA?

Noortel tekib huvi tarvitamise vastu **seltskondlikel koosviibimistel**. **73%** noori tarvitab **sõpradega koos**, elanikest vaid 49%. Umbes pooled noored tarvitavad tooteid ka üksinda



VANEMATE ARVAMUS

60% noori arvab, et **vanemad ei tea**, et nad tubakatooteid tarvitavad;
15%: vanemad teavad, kuid **suhtuvad neutraalselt**;
9%: **vanemad ei pööra tähelepanu**;
9%: **vanemad on ise pakkunud** või **julgustanud**;
30%: **vanemad keelavad**

2023