



## Vaimse tervise ja psühhosotsiaalne tugi kriisides

### KONVERENTS

 1.–2. juuni 2023

 Tallink Spa & Conference Hotel  
Tallinn, Eesti

## Päevakava

### 1. PÄEV

Neljapäev, 1. juuni

Päeva modereerib Kadi Jaanisoo-Kuld

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-09:30 | <b>Kogunemine ja kohv</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 09:30-10:00 | <b>Konverentsi avamine</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sirje Karis, Eesti Vabariigi Presidendi abikaasa</li><li>• Riina Sikkut, terviseminister</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10:00-10:30 | <b>„Keep calm and carry on: Eesti roll muutuvast maailmast“</b><br><b>Jonatan Vseviov, Välisministeeriumi kantsler</b><br><br>Meie maailm on drastiliselt muutunud. Pärast 77 aastat kestnud suhtelist rahu- ja õitsenguaega on Euroopa pinnal käimas taas täiemahuline sõda, mille kulg ja lõpplahendus määravad Euroopa, Eesti ning meie tänaste reeglitega maailma tuleviku. Kuidas tagada, et see sõda lõppeks meie tingimustel ja kuidas selle kõige käigus säilitada külma pead?                                   |
| 10:30-11:00 | <b>„Vaimse tervise ja psühhosotsiaalne tugi hädaolukordades, rahvusvahelised juhised, levinud vead ja praktilised näpunäited“</b><br><b>Dr. Fahmy Hanna, WHO Technical Officer, Department of Mental Health and Substance Use</b><br><br>Ettekandes antakse ülevaade vaimse tervise ja psühhosotsiaalse toe (ingl k <i>mental health and psychosocial support</i> , MHPSS) raamistikust, minimaalsest sektorite ülesest MHPSS tegevusest ning sellest, kuidas humanitaarkriisides MHPSS vaatest asjakohaselt reageerida. |
| 11:00-11:25 | <b>Paus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11:25-11:45 | <p><b>„MHPSS perspektiivis: õppetunde ajaloost“</b><br/> <b>Dr. Nancy Baron</b>, <i>Director of the Psychosocial Services and Training Institute in Cairo (PSTIC)</i></p> <p>Saame ülevaate viimase 30 aasta õppetundidest üle maailma, mis on aluseks tänastele arusaamadele ja tõhusatele vaimse tervise ja psühhosotsiaalse toe sekkumistele.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11:45-12:10 | <p><b>„Psühhosotsiaalne heaolu on igaühe asi: MHPSS multisektoriaalne lähenemine hädaolukordades ja massrände puhul“</b><br/> <b>Guglielmo Schinina</b>, <i>IOM, Head of the Division of Mental Health, Psychosocial Response and Intercultural Communication</i></p> <p>IOM kogemustele tuginedes vaadeldakse, kuidas erinevad sektorid, nagu korrakaitse, tervishoiu-, hariduse- ja religioonivaldkond, saavad aidata kaasa psühhosotsiaalse heaolu edendamisele ja tagada, et kõigil inimestel oleks hädaolukordades või massrände situatsioonides ligipääs asjakohastele vaimse tervise teenustele.</p>                                                                                                                                                                                    |
| 12:10-13:00 | <p><b>„Südamest südamesse: MHPSS korraldamine pagulasi vastuvõtvates riikides“</b><br/> Paneeli modereerib <b>Melita Murko</b>, <i>Technical Officer, WHO Regional Office for Europe</i></p> <p>Vestlusringis osalevad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Signe Riisalo</b>, <i>sotsiaalkaitseminister</i></li> <li>• <b>Murat Apaydin</b>, <i>MHPSS Consultant, WHO Regional Office for Europe</i></li> <li>• <b>Sofia Casas</b>, <i>MHPSS Officer, UNHCR Regional Bureau for Europe</i></li> <li>• <b>Natalie Shevchenko</b>, <i>kliiniline psühholoog, Eestis elav ja töötav Ukraina sõjapõgenik</i></li> </ul> <p>Paneeldiskussioonis jagatakse pagulasi vastuvõtvate riikide erinevaid kogemusi MHPSS meetodite rakendamisest kõrvuti isiklike sissevaadetega teemasse.</p> |
| 13:00-13:45 | <b>Lõuna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 13:45-15:45 | <p>Praktiliste oskuste omandamine <b>Dr. Fahmy Hanna</b> juhendamisel (<i>WHO Technical Officer, Department of Mental Health and Substance Use</i>).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 15:45-16:00 | <b>Paus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16:00-17:00 | <b>Arutelu ja päeva kokkuvõte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 2. PÄEV

Reede, 2. juuni

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00-09:30 | <b>Kogunemine ja kohv</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 09:30-11:00 | <b>1. töötuba:</b><br><br><b>„Kogukonnapõhise MHPSS meeskonna käivitamine linna kontekstis: värbamisest koolitamise ja praktiliste oskusteni”</b><br><b>Dr. Nancy Baron, Director of the Psychosocial Services and Training Institute in Cairo (PSTIC)</b><br><br>Praktiline töötuba sellest, KUIDAS asju teha. Käime läbi sammud kogukonnapõhise MHPSS meeskonna käivitamiseks linna kontekstis, alates meeskonnaliikmete, koolituskava, supervisioonimeetodite valimisest kuni enesehoole ja organisatsioonilise toetuse küsimuste ning töötajate motivatsiooni ja positiivsete hoiakute säilitamiseni. | <b>2. töötuba:</b><br><br><b>„Kogukonnad ja MHPSS: formaalsete ja mitteformaalsete gruppide ja kohalike omavalitsuste roll hädaolukordades ja massrände puhul”</b><br><b>Guglielmo Schinina, IOM, Head of the Division of Mental Health, Psychosocial Response and Intercultural Communication</b><br><br>Kasutades interaktiivseid meetodeid, videoid ja näiteid ning tuginedes IOM kogukonnapõhise MHPSS käsiraamatule kirjeldatakse töötoas, kuidas kaasata probleemipõhiseid, tegevuspõhiseid, huvipõhiseid, traditsioonilisi ja struktureeritud rühmi ning kohaliku omavalitsuse asutusi ja pakutavaid teenuseid MHPSS korraldamisel hädaolukorras või massrände puhul. |
| 11:00-11:30 | <b>Paus</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11:30-13:00 | <b>Töötoad jätkuvad</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13:00-13:30 | <b>Arutelu ja konverentsi kokkuvõte</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13:30-14:30 | <b>Lõuna</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

\* Korraldajal on õigus teha päevakavas muudatusi. Konverentsi korraldab Sotsiaalministeeriumi vaimse tervise osakond koostöös rahvusvaheliste organisatsioonidega.

\*\* Konverentsil on tagatud eesti-inglise-eesti sünkroontõlge.



SOTSIAALMINISTEERIUM



World Health Organization



UNHCR  
The UN Refugee Agency