



SOTSIAALMINISTEERIUM

 HelseDirektoratet God helse - gode liv



“Mul ei olnud kuskile minna”

Christian Veske | 2015

1 - 71      1 - 20



*“Esimest korda kui ütlesin oma naisele välja “v-sõna” oli minu jaoks kui ilmutus. Pagan, ma polnud varem kasutanud isegi sõna “ära kasutama” . Ma olin kogu aeg kasutanud väljendit “asjad mis minuga tehti”.*

*Mees (47)*

*“Mina olen meesohver. Inimesed tavaliselt ei mõtle meestest kui seksuaalvägivalla ohvritest kuid meid on palju...samuti on meestel palju raskem leida pärast tuge”*

*Mees (23)*



Ei saanud kellegagi rääkida

Trauma internaliseerimine: Alkohol, narkootikumid, suitsiidikatsed, enese süüdistamine

Trauma eksternaliseerimine: vägivald

Hirm, lootusetus, häbi

Rääkimine kui teraapia

