

Meeste Kriisikeskus täna ja homme

Renee Nahkur, juhataja
29. mai 2015



SOTSIAALMINISTEERIUM




MKK täna

Reede 18. 1. 2013 | Tee Postimees avaleheks | Postimees+ | На русском | [Saada vihje](#)

Postimees




Inimene, kes üritab Eestis midagi meeste õiguste kohta öelda, satub hästi rahastatud gruppide võrgustiku turmtule alla.
Abdul Turay, kolumnist



- **Kes kannab lähisuhtevägivallas süüd? 14.03.2015**

| | | |
|--------------------------|------|-------|
| Süü on enamasti ründajal | 2907 | 38.0% |
| Süü on mõlemal osapoolel | 4203 | 54.9% |
| Süü on enamasti ohvril | 167 | 2.2% |
| Ohver pole kunagi süüdi | 372 | 4.9% |
- **Kas olete kogenud perevägivalda? 09.10.2014**

| | | |
|-----------------|------|-------|
| Jah, olen naine | 386 | 21.7% |
| Jah, olen mees | 350 | 19.7% |
| Ei | 1045 | 58.7% |

Kes vajavad Eestis kõige rohkem kaitset? 21.04.2015, Postimees

| | | |
|--------------------|------|-------|
| Mehed | 2802 | 18.0% |
| Naised | 579 | 3.7% |
| Lapsed | 8830 | 56.9% |
| Vanurid | 1392 | 9.0% |
| Seksuaalvähemused | 425 | 2.7% |
| Muulased | 128 | 0.8% |
| Üksikvanemad | 1098 | 7.1% |
| Mõni muu huvigrupp | 272 | 1.8% |

Probleemid üldiselt

- Kultuur tugevam kui seadused- hoiakud ja väärtushinnangud
- Teadvustamine - karistamatuse tunne
- Meedia roll - meelelahutustööstus, rollide kajastus, seksism
- Soorollid - vastutuse jagamine ja võrdõiguslikkus
- Stereotüübid - ühiskonna ootused meestele/naistele
- Vastutus, kohustus - staatus, ebavõrdsed ressursid
- Madal sotsiaalne võimekus

Probleemid kitsamalt - tagajärg

- Halvad suhted
- Sõltuvushäired
- Töökaotus
- Hirm üksinduse ees
- Vananemine
- Riskikäitumine
- Vägiwald

Teenused

- Spetsialiseerumine meestele
- Eesmärgiks kompleksus - kõik ühest kohast
- Nõustamine
- Suhtenõustamine
- Suunamine
- Õigusabi (õigused lapsele, lahutus)

MKK hoiakud ja väärtushinnagud

- MKK on igasuguse vägivalla vastu
- Mitte keegi ei tohiks mitte kellegi peal vägivalda kasutada
- MKK on soolise diskrimineerimise ja stigmatiseerimise vastu
- Lähisuhte vägivallas on variatsioone rohkem
- Suhtes on vähemalt 2 osapoolt
- Võrdõiguslikkus – vabadus olla vaba
- Suhe on võimalus, mitte kohustus (normid)
- Vägivald kui varjatuim ja valetatuim kuritööliik

Mees lähisuhte vägivalda ohvrina

- Meesohvrite uuringuid seni Eestis tehtud veel ei ole
- Mehed vägivalda ohvritena on jäänud uurimata – osalt, kuna nende füüsilised vigastused ei ole nii tõsised. See aga ei tähenda, et meestevastast vägivalda poleks olemas või et see ei vääriks uurimist
- Naiste käest ei ole küsitud, kui palju ja mis liiki vägivalda nemad oma kaaslase vastu on kasutanud
- Tänapäevased must-valged hoiakud võtavad naistelt ja tüdrukutelt vastutuse
- Kampaniad on reeglina meestevastased

- Mõtlemine, et ka naised võivad olla suhtes vägivaldsed on poliitiliselt ebakorrektne
 - Naiste vägivalda ei kajastata meedias mitmel põhjusel
1. Mehed ei teata sellest (häbi ja usutavus)
 2. Kui mõlemad osapooled on üksteise suhtes vägivaldsed, siis uurijad on senini pigem toetanud naist kui meest
 3. Sealt tulenevalt on ühiskonna soosingul naisel lihtsam olla ohvri rollis
 4. Mees on suurem ja tugevam kui naine, ehk et mehe poolt tekitatud füüsiline kahju on üldjuhul tõsisemate tagajärgedega kui naiste poolt tekitatud kahju

Muster, kus vägivaldne üritab veenda, et tema ei ole süüdi, on omane mõlemale osapooltele. Küll aga on vägivaldset naist palju raskem nõustada, sest temaga tegelemise algus hakkab positsioonist, kus kõik näevad teda ohvrina.

Naine ründaja rollis

- Frustratsioon, armukadedus, pettumus jne (kattub meeste tunnetega)
- Rünnetes meest, suurendab naine oma käitumisega riski saada vägivalda ohvriks
- Mõned vastused naistepoolsete rünnakute põhjustele:
 - Ma ei uskunud, et minu rünnak oleks võinud meest kahjustada
 - Arvasin, et mees on valmis ja oskab end kaitsta
 - Teadsin, et mehed on kasvatatud naise mitte lööma, seega ei tundnud löömisel hirmu
 - Mees ei ostnud mulle asju

MKK - lähenemised kliendile

- Aidata anda tunnetele tähendusi, ehk käitumine peab saama lahti mõtestatud
- Emotsioonide ja tunnete tähendus ning juhtimine
- Võtta maha ühiskonna poolt omistatud atribuutsioone ja ootusi
- Pere on süsteemne
- Kaasata võimalusel kõik osapooled
- Kaaslase osalusel võimalik määrata progressi ja riski (kooslus on tegelik keskkond, kus võimalikud ärritajad ja stressorid ilmnevad)

On oluline kaardistada kliendi keskkond ja hoiakud. Hinnates kliendi ressursse (perekond, varasem kogemus, motivatsioon, vastuvõtlikkus, haridus jne) saame süübida aktide tegelikesse põhjustesse ning hinnata muutusi enne ja pärast.

MKK - eesmärk kitsamalt

- Erialakirjanduse tõlked
- Kompetentsi tõstmine
- Ennetusprogrammid – nt koostöö koolidega
- Sotsiaalsete oskuste arenguprogramm – sh väärtushinnangud, hoiakud
- Seksuaaltervise käitumine (koostöö sh koolide ja meestearstidega)
- Noorte nõustamine - suhtesse astumine, suhtes olemine, abielu, lapseootus jne.

„Enne, kui lugeda midagi tänapäeva noorusest,
tasub huvi tunda, kui vana on autor.“ - Françoise Sagan

MKK eesmärk või nägemus laiemalt

- Vastava teenusega tegelevad ühingud võiksid kuuluda ühe katuseorganisatsiooni alla - täna kõik omaette
- Rahastus selgem, sest valdkond läbipaistvam
- Paraneb kompetents ja teenuse kvaliteet
- Ühingute ja instantside vaheline suhtlus. Põhimõtteline üksmeel
- Fookus peaks säilima eesmärgil, miks ühingud loodi, mitte konkurentsil ja vaenul

Parema homse nimel.

Täna!