

# Mees kui ohver paarisuhtes

Pia Ruotsala

EELK Perekeskuse juhataja



SOTSIAALMINISTEERIUM



Mida tähendab olla ohver?  
Mida tähendab olla mees?



- Mõiste "ohver" rõhutab passiivset ohvri positsiooni, ohver kui objekt. Vägivaldada (vaimset, seksuaalset, füüsilist, majanduslikku, vaimulikku) kasutatakse võimu ja kontrolli saamise vahendina.
- Mees on paarisuhtes see osapool, kes tajub armastust kui austust. Mehe ootus on, et naine väärtustab teda ja aktsepteerib teda sellisena kui ta on.
  - => Mehe ja ohvri rollide vastuolu tekitab häbi, mis takistab abi saamist.
  - => Ühiskonna suhtumine "Mis mees?"

# Instrumentaalsus ja ekspressiivsus

- Instrumentaalsus: Suhtes üks partner kasutab vägivalda selleks, et saada võimule (sagedamini mees).
- Ekspressiivsus: Korduva vägivalla ohvri tunnete väljendamise viis olukorras tekkinud frustratsiooni tagajärjena. Tihti naine, kelle lapsepõlve peres on kasutatud vägivalda, mis on eskaleerunud. Juba esimene kord võib olla eluohtlik ohvrile (mehele). Vägivald toodab vägivalda.

# Kuidas aidata?

- Individuaalne lähenemine ehk juhtumipõhine analüüs. Vägivalla juhtumite analüüs, kestvus, iseloom jne.
- Empaatia & neutraalsus. Mõista meest ja tema armastuse janu.
- Tunda erinevaid teooriaid: bioloogiline seletus (orgaaniline või sõltuvuse tagajärjel sündinud häire), arengupsühholoogiline nägemus (isiksushäire), õppimisteoreetiline-, sotsiokultuurne-, sotsiaalse kontrolli teooria jne.
- Situatsiooniline vägivald: Otsitakse käivitajad (trigger) ja lähenetakse kognitiivselt.
- Süsteemne vägivald: Mis peresüsteemis võimaldab vägivalda? Millist vajadust vägivald täidab? Põlvest põlve –käärid.
- Traumapõhine vägivald: Traumateraapia vahenditega uue minapildi loomine ja traumanarratiivide kõrvale uute narratiivide loomine ehk ohvripositisioonist väljumine. Sellest lähtuvalt enda kommunikatsiooni-, tundeoskuste ja empaatiavõime arendamine ning kiindumusvajaduste täitumise poole liikumine.

# Perekeskne perevägivalla ravimudel

- EELK perekeskus pakub abi terve perele.
- Kõigepealt analüüsitakse olukorda eraldi iga pereliikmega eraldi (kaasatus rohkem kui üks perenõustaja). Individuaalteraapia viib turvalisuse taseme tõusuni ja võimaldab paari- ja pereteraapia ning grupidöö. Tulemusena suhe muutub turvaliseks ja kõik pereliikmed hakkavad vastutama vägivallatu elu eest. Abi on endiselt kättesaadav.
- Turvaline kiindumus –mõiste (terapeut => klient)
- [www.perekeskus.eu](http://www.perekeskus.eu)

# Tänan!

Pia Ruotsala

juhataja

EELK perekeskus