

### Vaimse tervise õe vastuvõtt:

- vaimse tervise probleemi selgitamine;
- vajadusel psühhiaatri vastuvõtule või vaimse tervise probleemidega seotud teenustele suunamine;
- patsiendi terviseseisundi regulaarne jälgimine ja muutuste hindamine;
- patsiendi ja tema lähedaste nõustamine ja juhendamine;

### Psühholoogi vastuvõtt:

- seisundi hindamine kasutades psühholoogias tunnustatud uurimisvahendeid ja -meetodeid;
- psühholoogiline nõustamine;
- psühhoteraapia.

### Sotsiaaltöötaja vastuvõtt:

- patsiendi sotsiaalsete mõjurite hindamine;
- toimetulekuvõime edendamine;
- info jagamine erinevate sotsiaal- ja tugi-teenuste kohta;
- võrgustikutöö korraldamine.

### Meeskonna vastuvõtt

on ambulatoorne tervishoiuteenus, kus lapse või nooruki seisundi hindamiseks on vaja mitme spetsialisti koostööd.

## LASTE JA NOORUKITE VAIMSE TERVISE KABINETID

### Ida-Virumaa laste ja noorte vaimse tervise keskus

Keskus asub Ida-Viru Keskhaiglas  
(Järve linnaosa polikliinik, Ravi 10d, 30322  
Kohtla-Järve) 5. korrusel.

Vastuvõtule on võimalik end kirja panna  
registratuuri kaudu telefonil **331 1133**.

### Narva Haigla laste ja noorte vaimse tervise kabinet

Kabinet asub Narva Haigla polikliinikus  
(Hariduse 15, Narva 20303), 3. korrusel.

Vastuvõtule on võimalik registreerida telefonil  
**35 71 881**.



SOTSIAALMINISTEERIUM



NARVA HAIGLA



IDA-VIRU KESKHAIGLA



SA TARTU ÜLIKOOLI KLIINIKUM

## Laste ja noorukite vaimse tervise kabinetid



IDA-VIRUMAA LASTE JA NOORTE  
VAIMSE TERVISE KESKUS

2014. aastal avati Norra toetuste programmi „Rahvatervis“ raames laste ja noorukite vaimse tervise kabinetid Ida-Virumaal ja Narvas. Kabinettide loomist toetas Tartu Ülikooli Kliinikumi psühhiaatriakliiniku laste ja noorukite vaimse tervise keskus. Kabinettide avamise eesmärk on psühhiaatrilise abi pakkumine lapse elukohale lähemal.

Vaimse tervise kabineti teenus on tervishoiuteenus, mille peamiseks sisuks on probleemi täpsustamine ja seisundi hindamine, nõustamine, pere ja tugivõrgustiku liikmete toetamine. Kabinetis pakutavate teenuste sihtgrupiks on lapsed ja noorukid kuni 18. eluaastani, nende vanemad/hooldajad ning lastega tegelevad spetsialistid.

Meeskond lähtub oma töös lapse individuaalsusest ja tema paremaid huve arvestades ning teeb koostööd lapse, tema pere ja võrgustikuliikmetega. Kabineti meeskonna töö hõlmab ka vaimse tervise probleemide ennetamist ning koostööd teiste lapsega tegelevate spetsialistidega.

### Näidustused kabinetti pöördumiseks:

- Käitumisprobleemid
- Arenguga seotud probleemid
- Õpiprobleemid
- Meeleolu- ja emotsionaalsed probleemid
- Sõltuvusprobleemid
- Söömisprobleemid
- Psühhosomaatilised kaebused

Vastuvõtule võib pöörduda ilma saatekirjata. Vajadusel võib ka eelnevalt helistada ja täiendavat informatsiooni küsida. Teenus on ravikindlustust omavale isikule tasuta.

### Vastuvõtule tulekul kindlasti vajalik:

- Isikut tõendav dokument (nii lapse kui ka saatja)
- Seadusliku esindaja kirjalik nõusolek (kui saatjaks ei ole lapsevanem või muu seaduslik esindaja)

### Soovitavalt:

- Iseloomustus lasteaiast või koolist
- Suunamiskiri (selle olemasolul)

Lastepsühhiaatrilise sekkumise vajaduse ilm-nemisel suunatakse laps/nooruk edasi meeskonnaga koostööd tegevasse regionaalsesse laste ja noorukite vaimse tervise keskusesse. Edasisuunamise põhjuseks võib olla vajadus täiendavateks psüühilise seisundi uuringuteks ja ravi korrigeerimiseks ambulatoorselt või haiglas.

