

27.06.2022

Immunoprofülaktika ekspertkomisjoni 16.06.2022 elektroonse koosoleku päevakord ja ettepanekud

Päevakord:

Teise tõhususdoosi soovitus COVID-19 haiguse vastu vaksineerimisel.

Päevakava arutelu ja otsused:

- Immunoprofülaktika ekspertkomisjon rõhutab vajadust **jätkata COVID-19 haiguse vastasel vaksineerimisel esmase vaksineerimiskuuri ja tõhususdoosiga hõlmatuse suurendamisega elanikkonnas**, kontsentreerudes riskirühmadele ka suvekuudel ja sügishooajal, et vähendada raske haigestumise riski.
- Immunoprofülaktika ekspertkomisjon soovitab **teise tõhususdoosiga vaksineerimise planeerimisel käsitleda riskirühmadena 60+ elanikkonda ja 12+ inimesi, kellel esineb haigus või haigusseisund, mis on loetletud tervishoiuteenuse osutajatele koostatud COVID-19 juhise¹ lisas 2 või kui arsti hinnangul on mõnel muul põhjusel teine tõhususdoos inimesele vajalik.**
Tervishoiuteenuse osutajatele koostatud COVID-19 juhises toodud haiguste ja seisunditega inimestel ning 60+ elanikkonnal on suurem risk COVID-19 haiguse raskeks kulgemiseks. Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskus² soovitab olemasolevatele andmetele tuginedes eelkõige teise tõhususdoosiga vaksineerimist 80+ inimestele, sest neil on immuunvastus vaksineerimisel madalam ja on suurem risk põdeda COVID-19 haigust raskelt. 60-79-aastastele inimestele on teise tõhususdoosi tegemine soovitatav, kui viiruse levik elanikkonnas hakkab tõusma. Ka Eesti andmed näitavad, et COVID-19 tõttu haiglasse sattumise risk on suurem 60+ elanikkonnas.
- Vanuse, haiguse ja/või haigusseisundi tõttu riskirühma kuuluvate inimeste kõrval on soovitatav käsitleda **teise tõhususdoosi võimaldamisel riskirühmana ka ööpäevaringse üldhooldusteenuse, ööpäevaringse erihoolekandeteenuse ja kogukonnas elamise teenuse saajaid**, sest neid teenuseid saavad inimesed satuvad tihedamini omavahel lähikontakti ja nende seas on üldjuhul rohkem ea, haiguste või terviseseisundite tõttu riskirühma kuuluvaid inimesi.
- Haiguskollete tekkimise riski vähendamiseks ja raske haiguskulu riskiga elanikkonna kaitseks **soovitab immunoprofülaktika ekspertkomisjon vaksineerida teise**

¹ Juhise kehtiv versioon: https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/juhis_tervishoiuteenuse_osutajale_esmatasandil_covid-19_01.05.2022.pdf

² <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/public-health-considerations-and-evidence-support-decisions-implementation-second>

tõhustusdoosiga ka eelmises punktis nimetatud teenuste korraldajaid, kes puutuvad teenusesaajatega vahetult kokku. Lisaks nendele on soovitatav vaksineerida teise tõhustusdoosiga nendel tervishoiutöötajatel, kes puutuvad patsientidega vahetult kokku.

- Immuunprofülaktika ekspertkomisjon soovib kasutada teiseks tõhustusdoosiks monovalentseid mRNA vaktsiine (Comirnaty või Spikevax) pärast kuue kuu möödumist viimasest doosist või COVID-19 põdemist. Juhul, kui inimesel on tekkinud eelnevate vaksineerimiste käigus tõsised kõrvalmõjud mRNA põhiste COVID-19 vaktsiinidele, siis võib kasutada tõhustusdoosiks arsti otsusel ka Nuvaxovidi.
- COVID-19 haigusesse nakatumine on praegu Eestis mõõduka kasvutrendiga. Juhul, kui nakatumise kasvutrend püsib madal ja haiglakoormus ei hakka oluliselt kasvama, siis soovib immunoprofülaktika ekspertkomisjon **teise tõhustusdoosi võimaldamist ülaltoodud riskirühmadele ja sihtrühmadele pakkuda aktiivselt alates augusti teisest poolest/septembrist**. Suve lõpus tehtav teine tõhustusdoos aitab hoida immuunkaitset sügiskuudel, mil viiruste levik üldjuhul suureneb.