

07.09.2022

## Immunoprofülakтика ekspertkomisjoni 02.09.2022 koosoleku päevakord ja ettepanekud

### Päevakord:

- Lühiülevaade COVID-19 vaktsiinidest (sh kohandatud vaktsiinidest)
- Hetkeolukord COVID-19 haiguse levikul ning prognoosid
- COVID-19 vastase vaktsineerimise soovituste uuendamise/täpsustamise vajaduse arutelu (lapsed ja täiskasvanud)

### Päevakava arutelu ja otsused:

Esimese päevakorra punkti käsitlemisel räägiti üle hetkeseis COVID-19 vaktsiinidega EL turul, Eestis ning missuguseid võimalikke uuendusi vaktsiinide osas on veel oodata algaval sügis-talvisel hooajal.

Teise päevakorra punkti käsitlemisel räägiti üle teadaolev info haiguse levikul, keskendudes hetkeolukorrale ja prognoosidele Eestis algaval sügis-talvisel hooajal.

Kolmanda päevakorra punkti käsitlemisel jõuti järgmiste soovitusteni:

Immunoprofülakтика ekspertkomisjon soovib seni COVID-19 vastu **vaktsineerimata elanikkonnal vaktsineerimisega alustada esimesel võimalusel**, et viiruste leviku hooajaks jõuaks organismis välja kujuneda immuunvastus ning sellega väheneks risk raskeks haigestumiseks. Komisjon soovib **jätkata vaktsineerimist esmase ja teise tõhustusdoosiga** elanikkonnas.

Vanusest, haigusest ja/või haigusseisundi tõttu riskirühma kuuluvate inimeste kõrval on oluline vaktsineerimise korraldamisel **prioriteetse riskirühmana käsitleda ka hooldekodudes elavaid inimesi** (sh ööpäevaringse üldhooldusteenuse, ööpäevaringse erihoolekandeteenuse ja kogukonnas elamise teenuse saajad), sest need inimesed satuvad tihedamini omavahel lähikontakti ja nende seas on üldjuhul rohkem ea, haiguste või terviseseisundite tõttu riskirühma kuuluvaid inimesi.

Haiguskollete tekkimise riski vähendamiseks ja raske haiguskulu riskiga elanikkonna kaitseks soovib immunoprofülakтика ekspertkomisjon vaktsineerida nii esmase kui teise tõhustusdoosiga ka **eelmises punktis nimetatud teenuste korraldajaid**, kes puutuvad teenusesaajatega vahetult kokku. Lisaks nendele on soovitatav vaktsineerida nii esmase kui teise tõhustusdoosiga vahetult **patsientidega kokkupuutuvaid tervishoiutöötajaid**.

Immunoprofülaktika ekspertkomisjon soovib COVID-19 vastast vaksineerimist (nii vaksineerimiskuuri kui esmast ja teist tõhustusdoosi) kõigile **12+ inimestele, kes puutuvad kokku immuunpuudulikkusega inimestega** (sotsiaaltöötajad ja patsiendi lähikondsed).

COVID-19 põdenuid võib vaksineerida COVID-19 vastu pärast kuue kuu möödumist tervenemisest.

COVID-19 vaktsiini ja gripivaktsiini võib teha samal päeval, kuid vaktsiinid tuleb sel juhul manustada erinevatesse jäsemetesse.

- **Esimene tõhustusdoos**

- Immunoprofülaktika ekspertkomisjon soovib **Jcovdeniga (Janssen) esmase vaksineerimiskuuri läbinud 18+ elanikkonnal** manustada esimene tõhustusdoos monovalentsete või bivalentsete mRNA vaktsiinidega (Comirnaty või Spikevax), kui Jcovdeni manustamisest on **möödunud vähemalt kaks kuud**.
- Immunoprofülaktika ekspertkomisjon soovib **Comirnaty ja Spikevax vaktsiiniga esmase vaksineerimiskuuri läbinud 12-17-aastastele, kellel esineb teatud haigus või haigusseisund<sup>1</sup> ja kõigile 18+ inimestele** manustada esimene tõhustusdoos **alates kolme kuu möödumisest** esmasest vaksineerimiskuurist. Eesti andmed näitavad, et COVID-19 tõttu haiglasse sattumine on suurem 60+ elanikkonnas.

- **Teine tõhustusdoos**

- Immunoprofülaktika ekspertkomisjon soovib COVID-19 vastast vaksineerimist **teise tõhustusdoosiga kõigile 60+ inimestele ja 12-59 aastastele inimestele, kellel esineb teatud haigus või haigusseisund<sup>1</sup>** või kui arsti hinnangul on mõnel muul põhjusel teine tõhustusdoos inimesele vajalik pärast **kuue kuu möödumist viimasest doosist või COVID-19 põdemist**.
- Tõhustusdoosideks saab kasutada monovalentseid või bivalentseid mRNA vaktsiine (Comirnaty või Spikevax). Juhul, kui inimesel on tekkinud eelnevate vaksineerimiste käigus tõsised kõrvalmõjud mRNA põhiste COVID-19 vaktsiinidele, siis võib kasutada tõhustusdoosiks arsti otsusel ka Nuvaxovidi.

---

<sup>1</sup>- Vaata juhise „Juhis tervishoiuteenuse osutajatele esmatasandil (COVID-19)“ Lisa2 toodud loendit. Praegune versioon juhendist: [https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/juhis\\_tervishoiuteenuse\\_osutajale\\_esmatasandil\\_covid-19\\_01.05.2022.pdf](https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/juhis_tervishoiuteenuse_osutajale_esmatasandil_covid-19_01.05.2022.pdf)