

# HEAOLUTEHNOLOOGIATE INNOVATSIOONIPROGRAMM

2025-2030



SOTSIAALMINISTEERIUM



### Väljakutse: vähemaga rohkem

Elanikkond vananeb, nõudlus teenustele kasvab, tööjõudu napib - süsteem ei ole jätkusuutlik ja vaja on muutusi.



### Tehnoloogia: võimalused alakasutatud

Tehnoloogiatel on potentsiaali, aga kasutuselevõtt on aeglane.



### Oluline ülesanne: valitsuse prioriteet

Innovatsiooniprogramm on Vabariigi Valitsuse koalitsioonileppes.



### Euroopa vahendid: u 12 MEUR

Tehnoloogiate kasutuselevõtule hoo andmiseks on kasutada välisvahendid.

Miks?

# Paradigma muutus

**Teenused** on killustunud ega lähtu inimese vajadusest



**Teenused** on inimkesksed ja integreeritud moodustades terviku

**Inimese roll on passiivne**, teda ravitakse, hooldatakse



**Inimest võimestatakse** võtma suuremat vastutust

**Teenused on reaktiivsed**, tegeletakse tagajärgedega



**Teenused on ennetavad, proaktiivsed**, lükates edasi abivajaduse teket või süvenemist

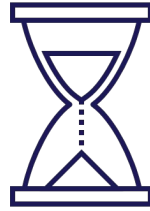
Teenuste raskuskese on **haiglas ja hooldekodus**



Teenuste raskuskese on **kodus ja kogukonnas**

Programmiga anname stiimuli soovitud tuleviku loomiseks tehnoloogiate abil

# Eesmärk



Tõsta sotsiaalhoolekande innovatsioonivõimet ja kiirendada tehnoloogiapõhiste lahenduste kasutuselevõttu.

1.

Inimesed saavad elada oma kodus võimalikult kaua – turvaliselt ja iseseisvalt.

2.

Hoolduskoormus on vähenenud ja võimaldab panustada tööellu.

3.

Teenusekorraldus on tõhusam, nappivat tööjõudu kasutatakse optimaalselt.

## Võtmeteemad



#1	#2	#3	#4
Teenuseosutajatel puuduvad tööd ja juhtimist toetavad infosüsteemid ja andmed.	Iseseisvat elamist toetavate tehnoloogiate potentsiaal on kasutamata.	Võimekus tehnoloogia-põhiseid lahendusi kasutusele võtta on madal.	Võimekus tehnoloogia-põhiseid lahendusi koostöös arendada on tagasihoidlik.

# Heaolutehnoloogiad (*welfare technologies*)



**Abivajadusega inimesi igapäevaelus toetavad tehnoloogiad**, mis suurendavad või säilitavad iseseisvust, ohutust, turvalisust, tervist, aktiivsust, osalust ja elukvaliteeti.



**Teenuseosutajaid toetavad tehnoloogiad**, mis parandavad teenuste kättesaadavust, kvaliteeti ja tõhusust ning töötajate töötingimusi ja rahulolu.

**Kantavad seadmed** – häirenupud hädaolukordade (nt kukkumised) tuvastamiseks ja operatiivseks abi saamiseks, liikumise ja tervisenäitajate jälgimiseks, asukoha tuvastamiseks kodus ja väljas.

**Targa kodu lahendused** – andurid koduse keskkonna turvalisuse suurendamiseks (nt temperatuuri, pliidi, ukse jm andurid), igapäevaelu tegevustega (ADL) toimetulekust ülevaate saamiseks (nt liikumisandurid), andmete põhjal ennetamine ja teenusvajaduse (muutuse) hindamine.

**Füüsilist ja vaimset heaolu toetavad kauglahendused** – digitaalsed platvormid, mis võimaldavad lihtsasti suhelda ja kontakti hoida pere, sõprade ja kogukonnaga, tehisaru-põhised kaaslased, füüsilist treeningut toetavad kauglahendused.

**Kaugteenused** – videoplatvormid hooldaja, koduõe kaugvisiidiks ja arsti kaugkonsultatsiooniks, digitaalsed ravimiannustajad, digiplatvormid krooniliste haiguste/haiglajärgseks kaugmonitooringuks ja kaugrehabilitatsiooniks.

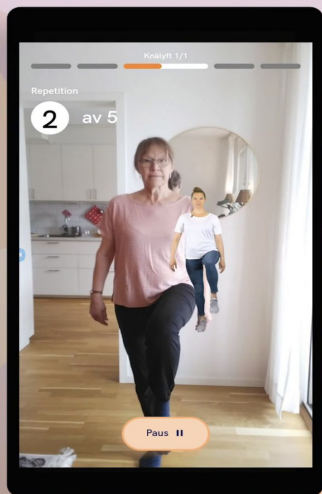
**Teenuste korraldamise ja koordineerimise infosüsteemid** – toetavad teenuse osutamist, dokumenteerimist ja teenuste koordineerimist hooldus- ja ravimeeskondade vahel.



*TASUTA treeningud Tartu linna eakatele*

*Dorpat Terwises!*

*On jäänud mõned vabad kohad  
"Eakate kukkumisennetuse programmis"*

## A better and more motivating workout

Habbie is a digital service for rehabilitation, habilitation and preventive training. The service makes training more motivating, ensures quality of treatment and promotes compliance and follow-up. For staff and caregivers, Habbie provides the opportunity to help more people with existing resources.

Our offer →



What is Motiview?

Use cases ▾

Company

Menu

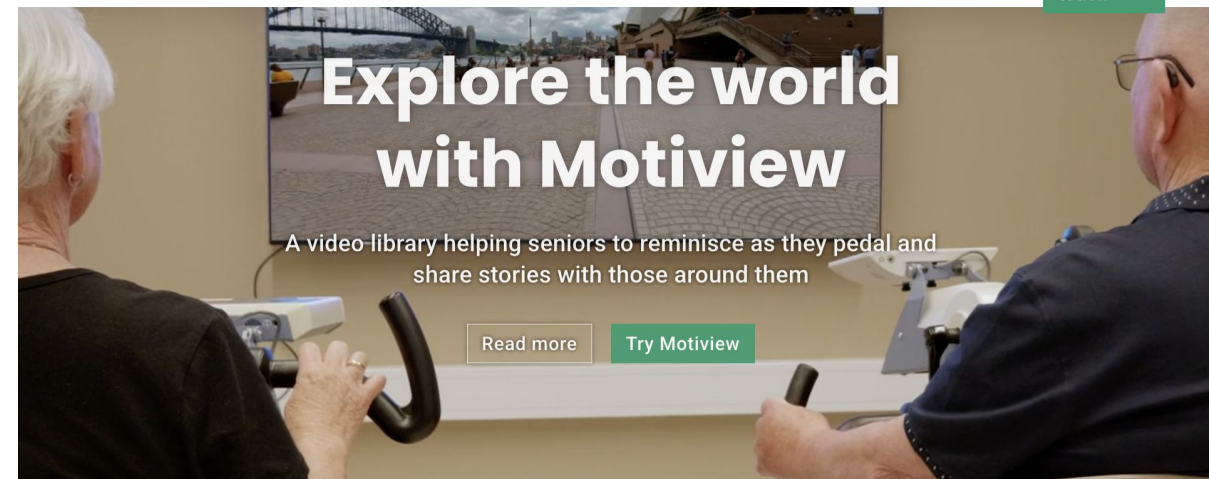
Get in touch

## Explore the world with Motiview

A video-library helping seniors to reminisce as they pedal and share stories with those around them

Read more

Try Motiview





# Healutehnoloogiate demokeskused ja kasutajate diginõustamine

- **Kasutajate tehnoloogiapellus, vähene teadlikkus lahendustest ja puudulikud digioskused** on üks olulisi kasutuselevõtu takistusi.
- Lahendusena on mitmes riigis suuremad omavalitsused või tervise- ja healupiirkonnad loonud kasutajatele **healutehnoloogiate demokeskusi ja pakuvad tasuta nõustamist**.
- Sihrühm: **abi vajavad inimesed, pereliikmed, teenuseid osutavad töötajad ja kõik teised huvilised (nt tudengid)**.
- Saab lahendustega tutvuda, proovida, **sõltumatutelt ekspertidelt nõu küsida**.
- **Ettevõtetele** võimalus lahendusi kasutajatele demonstreerida (ja mõnel pool ka kasutajatega testida).



[Visit DokkX](#)

[Other offers](#)

[DokkX on tour](#)



DokkX is an interactive exhibition of welfare technology and assistive devices that is open to everyone and free to visit. At DokkX you can explore, learn and try out all kinds of new technologies. Our technology consultants are always ready to give you advice and guidance on acquiring innovative solutions that can support an independent, safe and active life.



Foto: Taani Aarhus'i omavalitsuse healutehnoloogiate keskus [DokkX](#)

# Programmi elluviimine

## Ökosüsteem



- + Info, kontaktide, kogemuste, taipamiste jagamine
- + Võrgustiku üritused
- + Uuringud, analüüsid
- + Avastusretked

*#võrgustik*

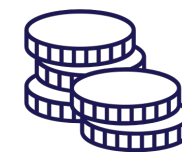
## Arendusprogramm



- + Innovatsioonitugi ideest kasutuselevõtuni
- + Ühtne metoodika ja tööriistad
- + Ekspertide ja mentorite nõu
- + STOP/GO otsustuskohad
- + Õppimine, kogemuste ja tulemuste jagamine

*#tugi*

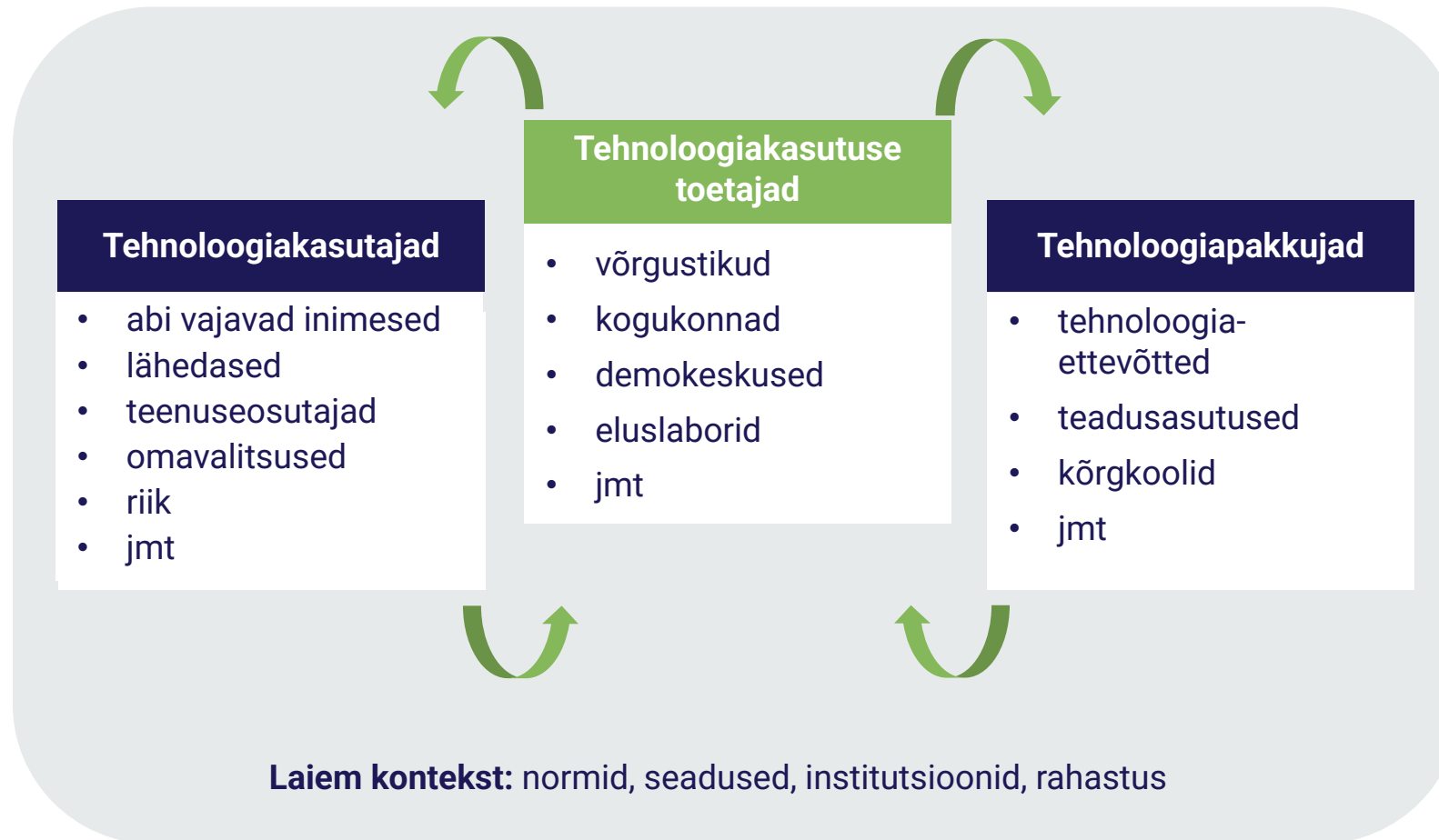
## Rahastamine



- + Seotud arendusprogrammi STOP/GO otsustuskohtadega
- + Starditoetus projektide ettevalmistamiseks
- + Arendustoetus projektide elluviimiseks

*#raha*

# Innovatsiooni ökosüsteem



**Üksikute innovatsiooni-projektidega ei saavuta mõju süsteemi tasandil.**

Tehnoloogiakasutuse suurendamise eeldus on **innovatsiooni toetava ökosüsteemi toimimine.**

Selle kaudu saab **algatada ja toetada koostööd** tervise- ja sotsiaalvaldkonna (tehnoloogia-kaasutajad) ja tehnoloogiasektori (tehnoloogiapakkujad) vahel.

Veebisari

# Heaolu tehnoloogiatest



Teamsis iga kuu kolmandal teisipäeval 10.00-11.30

Sügishooajal: 16.09, 14.10, 18.11, 16.12

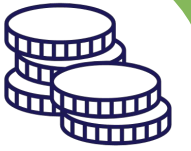
## KELLELE?

**Innovatsiooni ökosüsteemi osapooltele:** abivajajate, teenuseosutajate, kohalike omavalitsuste, riigiasutuste, tehnoloogiaettevõtete, teadusasutuste ja innovatsiooni tugistruktuuride esindajatele.

## MIDA?

**Jagame infot, ideid, kogemusi ja kontakte tehnoloogiapõhistest lahendustest** inimeste iseseisva toimetuleku ja heaolu parandamisel ning teenuste tõhustamisel.

# Arendusprogramm + rahastamine



1

## Idee

Idee ja meeskonna väljapakkumine



2

## Väljatöötamine

Idee valideerimine, lahenduse ja projekti väljatöötamine



3

## Katsetamine

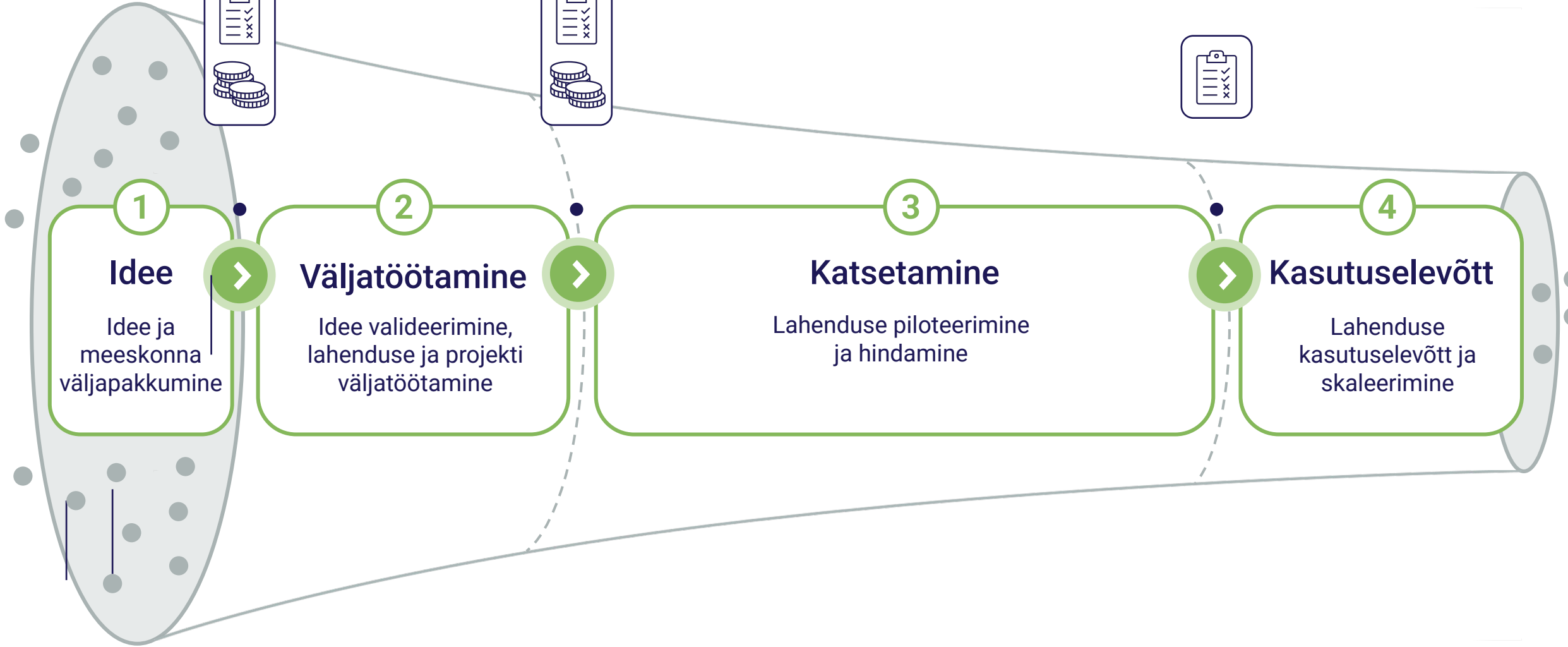
Lahenduse piloteerimine ja hindamine



4

## Kasutuselevõtt

Lahenduse kasutuselevõtt ja skaleerimine



# Metoodika ja tööriistad

Norra omavalitsuste liidu KS poolt  
heaolutehnoloogiate kasutuselevõtu toetamiseks  
loodud "**Teenuseinnovatsiooni teekaart**"

Koosneb kuuest etapist:

1. Ankurdamine
2. Taipamine
3. Teenuse arendamine
4. Piloteerimine
5. Üleminek tavakasutusse
6. Uus praktika



# Teadmise loomine tehnoloogiapõhiste lahenduste kasust

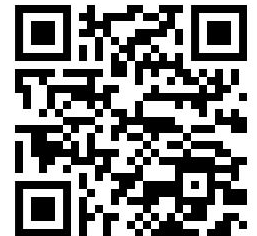
Kasutuselevõtu etapiks peavad arendatavad lahendused lisaks **kasutatavuslele** näitama **kasu** abi vajavatele inimesele, abi osutajatele, organisatsioonidele ja ühiskonnale.

Näiteks:

- + Kuidas see aitab abi vajavatel inimestel kodus keskkonnas iseseisvalt ja turvaliselt kauem toime tulla (nt kodus elatud aastate pikendamine elukvaliteeti parandades või säilitades, abivajaduse tekkimise või süvenemise ennetamine, hooldekodu vajaduse edasilükkamine või vältimine, hospitaliseerimiste vähendamine, varasem haiglast kojukirjutamine);
- + Kuidas see toetab lähedast hooldavaid inimesi (nt omastehooldajate koormuse leevendamine, seotud terviseprobleemide ennetamine, tööturul osalemise kasv);
- + Kuidas see hoiab kokku kulusid ja aega, vähendab sõltuvust avalikest teenustest ja toest, leevendab tööjõupuudust, tõstab töötajate töörahulolu.

# Mis edasi?

- + Programmi kandideerimise esimese vooru kuulutame välja septembris 2025
  - + Tähtaeg idee ja meeskonna esitamiseks novembris
  - + Otsused, kes programmi pääsevad ja stardiraha saavad detsembris
  - + Programmi algus jaanuaris 2026
  - + Programmi kandideerimise teise vooru kuulutame välja septembris 2026
- 
- + Oled huvitatud ka edaspidi info saamisest?
  - + Tekkis ideid, mille sobivust programmi sooviksid põrgatada?



**Kontakt:**

**Kitty Kubo**

sotsiaalteenuste innovatsiooni ja tehnoloogia juht

Sotsiaalministeerium

[kitty.kubo@sm.ee](mailto:kitty.kubo@sm.ee)



SOTSIAALMINISTEERIUM