

Heaolu tehnoloogiatest



#7 Noppeid Põhjamaade heaolutehnoloogiate turult



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks

Heaolu tehnoloogiatest veebisari

MIS? [Veebisari "Heaolu tehnoloogiatest" | Sotsiaalministeerium](#)

MILLAL? Teamsis iga kuu kolmandal teisipäeval kl 10:00-11:30. 2025 sügishooajal: 16.09, 14.10, 18.11, 16.12.

KELLELE? Innovatsiooni ökosüsteemi osapooltele: abivajajate, teenuseosutajate, kohalike omavalitsuste, riigiasutuste, tehnoloogiaettevõtete, teadusasutuste ja innovatsiooni tugistruktuuride esindajatele.

MIDA? Jagame infot, ideid, kogemusi ja kontakte tehnoloogiapõhistest lahendustest vanemaealiste ja erivajadusega inimeste iseseisva toimetuleku ja elukvaliteedi parandamisel ning teenuste tõhustamisel.

KUIDAS? Kalendrikutse 2 nädalat enne kõigile, kes varem osalenud. Uued huvilised saavad endast teada anda <https://forms.office.com/e/nEc9fnrsZ9>

TAUST: Üritused on osa Sotsiaalministeeriumi **Healutehnoloogiate innovatsiooniprogrammist 2025-2030**, mille eesmärk on tõsta tervise- ja sotsiaalhoolekande valdkonna innovatsioonivõimet ja kiirendada tehnoloogiate kasutuselevõttu.

Kaasrahastab Euroopa Liit ühtekuuluvuspoliitika 2021-2027 perioodi TAT "Pikaajalise hoolduse kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamine" vahenditest.

Toimunud kohtumised

**#6 HOOLDEKODU LEIDMISE TEEKOND JA SEDA
TOETAV VEEBILAHENDUS (13.05.25)**

**#5 SOTSIAALVALDKONNA ANDMEKOGUMISE
TULEVIK (15.04.25)**

#4 DIGIPÖÖRE HOOLEKANDES VOL 2 (18.03.25)

#3 DIGIPÖÖRE HOOLEKANDES VOL 1 (18.02.25)

**#2 KUKKUMISTE ENNETAMINE TEHNOLOOGIAGA
(21.01.25)**

**#1 PÕHJAMAADE KOGEMUS TERVIST JA HEAOLU
LÕIMIVATE KAUGTEENUSTEGA (17.12.24)**

Päev täis ideid ja kohtumisi

Healu- tehnoloogiate festival

2. JUUNI 2025 — T1 VENUE

KODUKORD

- **Mikrofonid välja, kaamerad sisse**
- **Küsimused ja kommentaarid vestlusaknasse**
- **Ei lindistata**
- **Materjalid leiab pärast üritust kodulehelt**

NOPPEID PÕHJAMAADE HEAOLUTEHNOLOOGIATE TURULT

- Milliseid tehnoloogilisi lahendusi pakutakse näiteks koduseks ravimihalduseks, kaugrehabilitatsiooniks või üksilduse peletamiseks?
- Kuidas on lahendatud probleemi, et tehnoloogiapõhiste lahenduste kasutuselevõttu pärsivad kasutajate madal teadlikkus ja puudulikud digioskused?
- **Kitty Kubo** sotsiaalministeeriumist jagab kahel suvel toimunud üritusel nähtut-kuuldut:
- Igal aastal maikuu toimuv [VITALIS](#) on Skandinaavia suurim tervise- ja healutehnoloogiate konverents-mess, kus väljas üle 200 tehnoloogilise lahenduse pakkuja.
- Juunis Taanis toimunud [European Social Services Conference: Transforming Social Services - Where Care Meets Tech](#), kus fookuses oli digipööre pikaajalises hoolduses ja konverentsi täiendas healutehnoloogia lahenduste messiala.

VITALIS - Skandinaavia suurim tervise- ja heaolutehnoloogiate üritus



[ABOUT VITALIS](#) ▾

[CONFERENCE](#) ▾

[EXHIBITION & ACTIVITIES](#) ▾

[FOR EXHIBITORS](#) ▾

[PLAN YOUR VISIT](#) ▾

[TICKETS](#)



The largest eHealth event in Scandinavia

If you are interested in the Nordic market – or in ideas and experiences of the Nordic countries – join us at Vitalis 2026, May 4-7 in Gothenburg, to get the big picture!

[BUY TICKET](#)

[Vitalis | 4-7 May, 2026 | Gothenburg - The largest eHealth event in Scandinavia](#)

[Home](#) » [Publications](#)

European Social Services Conference 2025 - Where Care Meets Tech



European Social Services Conference **2025**

Transforming Social Services

Where Care Meets Tech

22-25 June 2025

Aarhusi visioon on olla tervise- ja heaolu innovaatiokeskus



[OryLab launches with Aarhus kommune, first Overseas Bunshin Robot Café in Aarhus, Denmark “Bunshin Robot Cafe Øens Madhus” Opens April 2, 2025 | OryLab \(オリィ研究所\) テクノロジーの力で「不可能を可能に変えていく」](#)

[Generaationernes Hus - Sweco Danmark](#)





Ravimirobotid

(automatic medicine dispensing robots)

- Kuidas toetada inimeste autonoomiat ja iseseisvat hakkamasaamist
- Ravimite ebaõige tarvitamise kulu ühiskonnale - õige ravim, õigel ajal, õiges koguses
- Eakad, haprad, mitme ravimi tarvitajad, kognitiivsete häiretega (nt dementsus, reuma, Parkinson)
- Tõendatud, et robotitega võimalik saavutada kuni 99% ravijärgimus
- Inimese iseseisvus, ohutus, elukvaliteet; kasutamine lihtne, rahulolu teenusega kõrge
- Lähedase/kaaslase hoolduskoormus väheneb, meelerahu
- Teenuseosutajale vähem kodukülastusi, kokku hoitud õe/hooldaja aeg ja transpordikulu
- Turul erinevad lahendused (teenus mitte seade). Teenuse sisu sarnane, erinevused detailides (mitu doosi mahutab, kas eelpakendatud või mitte, mil määral saab distanttsilt seadeid muuta, lisafunktsionaalsused, jmt)
- Peamine klient ja maksja on omavalitsus või heaolupiirkond. Põhjamaad (omavalitsuste kohustus 24/7 koduteenust pakkuda, tööjõu puudus, pikad vahemaad), Holland (laia

Evondos® — an ideal combination of software and hardware

9

Full-service automatic medicine dispensing robot with alarm

Truly easy-to-use and hassle-free medicine dispensers for the elderly in home care

AXITARE

Book a demo

[Easy-to-use automatic medication dispenser | For home care | Axitare](#)

Medido the automatic medication dispenser

With just one push of a button, Medido makes taking medication easy, safe, and reliable. Our smart medication dispenser is designed to support timely and accurate medication intake—whether at home or in a care facility. Backed by proven healthcare technology, Medido empowers independence and brings peace of mind to everyday life.

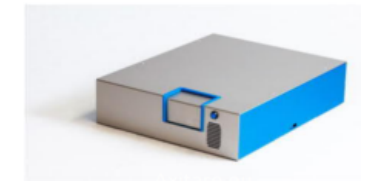
[Read more](#)

[Medido automatic medication dispenser](#)

The first lowcost connected medication dispenser for medication rolls



Näide, kuidas on Soomes mõõdetud ravimirobotite mõju

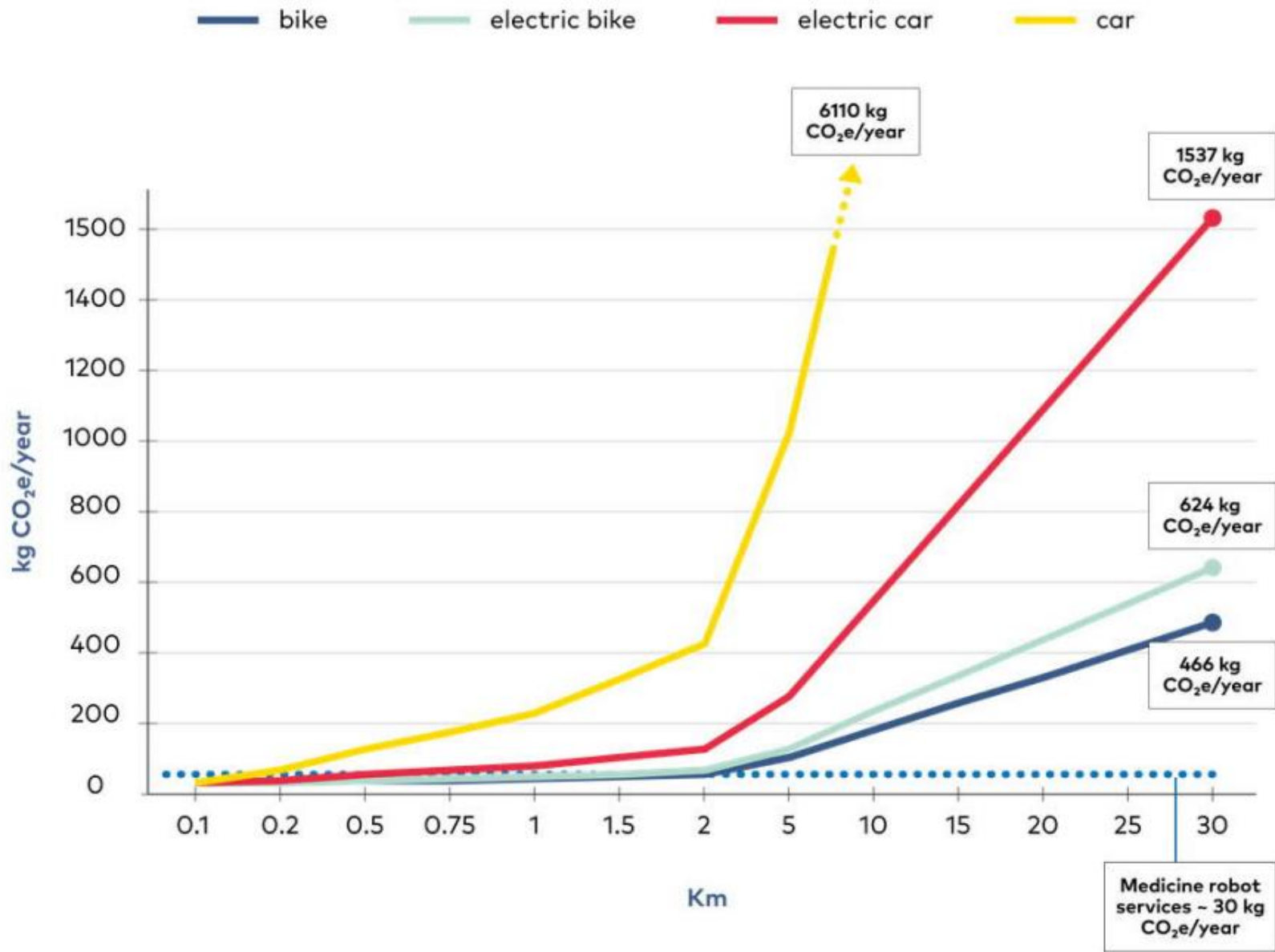


Case region and services



fi.wikipedia.
org

- Data on **medicine robot services of Wellbeing services county of Pääjärvi-Häme, Finland** (technologies in use: Evondos, from 2016 and Axitare, from 2020)
 - Clients receive **regular medications** in a timely manner **without a care professional's visit**
 - Home care professionals fill the robots generally for 1-2 weeks
 - The device makes an alarm to a care professional in possible disturbances
 - **Some of the home visits are replaced**, not necessarily all
 - Offered to clients (older people) if their **functional ability permits** meaningful use (15% of home care clients)
- A quantitative and a qualitative impact assessment were conducted
 - A quantitative assessment of climate impacts – **by Finnish Environment Institute SYKE**
 - A qualitative assessment of climate impacts and social impacts – **by LUT University**
- Impacts were identified based on
 - Interviews with the county staff and the two technology suppliers
 - Documents provided by the county (statistics, report on the use and its development)



Comparing the climate impacts of medicine robot services to the climate impacts of avoided travel

The studied medicine robots are a climate-friendly option when the distance to a client by car (even an electric car) is more than one kilometre (two kilometres by bike)

Social impacts

Impacts on...	Positive impacts	Negative impacts
Clients/ patients	Savings on service fees, improved accuracy in the timing of medication and care visits, less medication errors, maintaining a sense of independence and autonomy	Not suitable for everyone (e.g. a client potentially being suspicious); perceived suitability of the devices (size, appearance) in the home environment
Employees	Reduction in the time required for travelling and technical tasks, easier planning of time use (more time for actual care work rather than, for example, changing protective equipment and disinfecting between client visits)	Change of work, new tasks (e.g. responsibility for technology, assessment of service needs) Change requires learning, which can be overwhelming No reduction in total workload because the number of clients keeps increasing; easy visits have decreased, while challenging visits remain
Service organisations and society	More rational allocation of resources (face-to-face visits for those clients who really need them), possible increase in general appreciation and attractiveness of care work	Challenges related to work culture and in incorporating the technology into service processes Management challenges and complexity; new and old ways of working collide (e.g. engaging and assisting care personnel, procurement expertise, support services)



Kaugrehabilitatsioon

(remote rehabilitation, telerehabilitation, digital rehabilitation)

- Füüsiline treening ja taastusravi on olulised vanemas eas iseseisva toimetuleku ja elukvaliteedi säilitamiseks, kukkumise ennetamiseks, ravist taastumiseks, haiguse progresseerumise aeglustamiseks, abivajaduse tekkimise ja süvenemise edasilükkamiseks
- Sama tulemuslik kui kontaktteenus, aga kordades kulutõhusam
- Motiveerib inimesi regulaarselt harjutusi tegema
- Annab reaajas ülevaate harjutuste tegemisest, võimaldab kava jooksvalt korrigeerida
- Parandab teenuse kättesaadavust (teenust saavad ka inimesed, kellel on vajadus, kuid kontaktteenusele ei ole võimalik tulla)
- Võimaldab olemasoleva ressursiga pakkuda teenust rohkematele inimestele
- Eakate iseseisva toimetuleku säilitamisele ja abivajaduse ennetamisele suunatud rehabilitatsioon on Põhjamaades omavalitsuse/heaolupiirkonna kohustus – tulemusena on huvi kulutõhusate lahenduste vastu suur ja turul pakutakse erinevaid lahendusi

EXERCISE FOR QUALITY OF LIFE

DigiRehab is a unique digital exercise tool aimed at elderly clients who require homecare assistance. The intelligent and personalized exercise programs increase the clients' self-reliance and reduce their need for homecare.

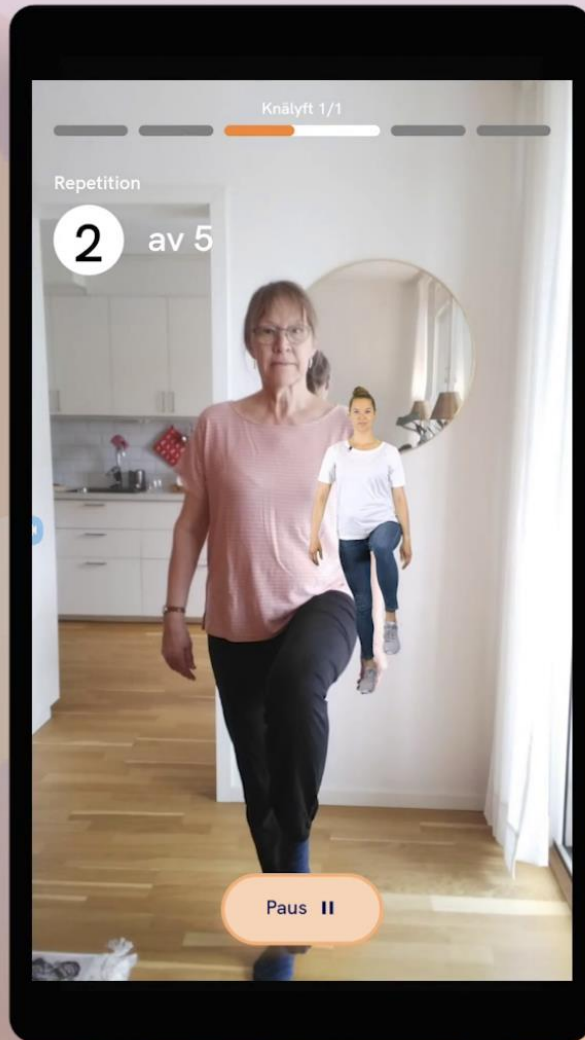


- + **DIGIRehab** on 2014. a asutatud Taani ettevõtte eesmärgiga tõsta eakate elukvaliteeti ja vähendada hooldusvajadust läbi **ennetava ja taastava treeningu**.
- + Pakub **digitaalselt toetatud treeningprogramme**, mis põhinevad:
 - **skriiningul** (sh füüsilise võimekus ja kukkumisrisk), et sõeluda välja potentsiaalselt enim kasu saavad inimesed. Viiakse läbi sotsiaaltöötaja poolt.
 - **automaatselt genereeritud ja kohandataval personaalsel treeningplaanel**, mida viiakse läbi inimese kodus/hooldekodus videote abil ja töötaja juhendamisel.
 - **andmepõhisel monitooringul ja hindamisel**, et jälgida reaajas inimese progressi ja tulemusi ning tagada maksimaalne kasu.
- + **Kolm teenusemudelit**:
 - **Prehab** – koduhoolduses eaka isikuabi vajaduse tekkimise ennetamiseks (isikuabi saav inimene maksab 10* rohkem kui koduabi saav inimene);
 - **Rehab** – koduhoolduses eaka hooldusvajaduse süvenemise ennetamiseks (iga treeningusse investeeritud tund hoiab kokku 5 tundi hooldust);
 - **Care** – hooldekodus eaka elurõõmu ja vitaalsuse säilitamiseks.
- + **12-nädalane programm, 2*nädalas 20-30 min, sh 10 tundi hooldustöötaja aega motivatsiooni hoidmiseks.**

A better and more motivating workout

Habbie is a digital service for rehabilitation, habilitation and preventive training. The service makes training more motivating, ensures quality of treatment and promotes compliance and follow-up. For staff and caregivers, Habbie provides the opportunity to help more people with existing resources.

Our offer →



- + Rootsi ettevõtte **Habbie** sündis omavalitsuse ja digiteenuste agentuuri koostööst: omavalitsus (Karlstad) sai 2018.a Jaapani reisilt inspiratsiooni, kaasas kohaliku digiteenuste agentuuri ja koos hakati arendama lähtudes kasutajakeskse disaini põhimõtetest. Siis tehti taotlus Rootsi riiklikusse innovatsiooniagentuuri VINNOVA, kes rahastas lahenduse väljatöötamist, sh kliinilist uuringut. Tulemused osutusid edukaks (ravisooatumuse paranemine). Lahenduse turuletoomiseks asutasid digiteenuste agentuuris lahendusse panustanud töötajad 2021. a ettevõtte. Omavalitsus ostab hankega teenust, sh hooldekodudele.
- + Millest koosneb: **patsiendi rakendus** telefonis, tahvli või arvuti/TV ekraanil kasutamiseks; **veebipõhine töölaud töötajatele** patsientide ravi planeerimiseks ja jälgimiseks, **harjutuste videopank** koos juhendamise koostatud füsioterapeutide poolt ja katab peamised tugi- ja liikumiselundkonna taastusravi harjutused. Harjutuste pangast koostatakse igale patsiendile **personaalne kava** (mida, mitu korda, kui kiiresti teha).
- + Kuidas teenus töötab: **füsioterapeut** koostab kava, **inimene teeb kodus rakendusest** harjutusi koos **digifüsioterapeutiga**, sealjuures näeb ka ekraanilt iseennast, mis loob koos treenimise tunde. Saab seadistada **meeldetuletusi**. Treeningu lõpus saab teksti või häälhäälsõnumiga treeningu kohta tagasisidet anda ja küsimusi esitada.
- + Kasutusel mitmes **Rootsi omavalitsuses**. Islandil **Reykjaviki omavalitsus** kutsus katsetama (linnaomavalitsuse juures programm, mille kaudu uudseid lahendusi katsetamisele võtavad)) ja võttis kasutusele.



Vidokõned

(video care, video visits, image care)

- Sotsiaalse isolatsiooni vältimine, üksilduse vähendamine, teenuste kättesaadavuse parandamine (teenuse saamiseks ei pea kohale sõitma), efektiivsem ressursikasutus (nt osa kodukülastusi saab asendada videokülastustega, transpordikulud)
- Tervishoiuspetsialisti või hooldustöötaja poolt patsiendi/kliendiga suhtluseks ja distanttsilt abistamiseks (videovastuvõttud, kaugteraapia, kaughooldus)
- Inimese (patsiendi/kliendi) sotsiaalse suhtluse toetamiseks lähedaste või kogukonnaga
- Lahendused, mis sisaldavad ekraani, kaamera ja mikrofoniga seadet (nt tahvelarvuti, nutitelefon) ja videokõne rakendust
- Siia võivad kuuluda üldkasutatavad videokõne rakendused (Teams), mis kasutavad kliendi/patsiendi olemasolevat seadet, spetsiifiliselt eakatele/dementsusega inimestele vt sihtrühmadele kohandatud lahendused (lihtsalt kasutatavad seadmed + rakendused) või teenuseosutajate süsteemidesse/töölauale sisseehitatud videokõne lahendused

Connect with simple video calls

Empowering lives through digital inclusion



Ready to raise the standard of living with Loopeli?

[CLICK HERE TO BOOK A DEMO](#)

[Empowering lives through digital inclusion - Loopeli -](#)



Healutehnoloogiate demokeskused ja kasutajate diginõustamine

- **Kasutajate tehnoloogiapellus, vähene teadlikkus lahendustest ja puudulikud digioskused** on üks olulisi kasutuselevõtu takistusi.
- Lahendusena on mitmes riigis suuremad omavalitsused või tervise- ja healupiirkonnad loonud kasutajatele **healutehnoloogiate demokeskusi ja pakuvad tasuta nõustamist**.
- Sihrühm: **abi vajavad inimesed, pereliikmed, teenuseid osutavad töötajad ja kõik teised huvilised (nt tudengid)**.
- Saab lahendustega tutvuda, proovida, **sõltumatutelt ekspertidelt nõu küsida**.
- **Ettevõtetele** võimalus lahendusi kasutajatele demonstreerida (ja mõnel pool ka kasutajatega testida).

dokkX
Centrum for velfærds- og frihedsteknologi

Visit DokkX

Other offers

DokkX on tour



DokkX is an interactive exhibition of welfare technology and assistive devices that is open to everyone and free to visit. At DokkX you can explore, learn and try out all kinds of new technologies. Our technology consultants are always ready to give you advice and guidance on acquiring innovative solutions that can support an independent, safe and active life.



Foto: Taani Aarhus'i omavalitsuse rahastatud healutehnoloogiate demokeskus [DokkX](#)

Supporting inhabitants independent use of technology and assistive products: Showroom in Lahti

Open to public in community-based building

AIM is to spread awareness of available solutions (with information how to acquire, test it)

PURPOSE is to help end-users, health & welfare professionals □ increase in knowledge and acceptance

BENEFIT for end-users, wellbeing services county, companies □ technology adoption

Marketing channel for companies



KOHTUMISENI 14. oktoobril!

Kitty Kubo

sotsiaalteenuste innovatsiooni ja tehnoloogia juht

Sotsiaalministeerium

kitty.kubo@sm.ee



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks