

# Heaolu tehnoloogiatest



## #12 Noppeid Põhjamaade heaolutehnoloogiate turult VOL 2



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kaasrahastanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks

# "Heaolu tehnoloogiatest"

**MIS?** [Veebisari "Heaolu tehnoloogiatest" | Sotsiaalministeerium](#)

**MILLAL?** Teamsis iga kuu kolmandal teisipäeval kl 10:00-11:30. **2026 kevadhooajal: 20.01, 17.02, 17.03, 21.04, 19.05.**

**KELLELE?** Innovatsiooni ökosüsteemi osapooltele: abivajajate, teenuseosutajate, kohalike omavalitsuste, riigiasutuste, tehnoloogiaettevõtete, teadusasutuste, innovatsiooni tugistruktuuride esindajatele.

**MIDA?** Jagame infot, ideid, kogemusi ja kontakte tehnoloogiapõhistest lahendustest vanemaealiste ja erivajadusega inimeste iseseisva toimetuleku ja elukvaliteedi parandamisel ning teenuste tõhustamisel.

**KUIDAS?** Kalendrikutse 2 nädalat enne koos teemaga. Kui kutset ei ole, on link leitav kodulehelt.

**TAUST:** Sotsiaalministeeriumi Heaolutehnoloogiate innovatsiooniprogrammi rakendustegevus, mida kaasrahastab Euroopa Liit ühtekuuluvuspoliitika 2021-2027 perioodi TAT "Pikaajalise hoolduse kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamine" vahenditest.

# Kodukord

- Mikrofonid välja, kaamerad sisse
- Küsimused, kommentaarid, asjakohane info vestlusaknasse
- Ei salvesta
- Materjalid leiab pärast üritust kodulehelt

# Teadaanne

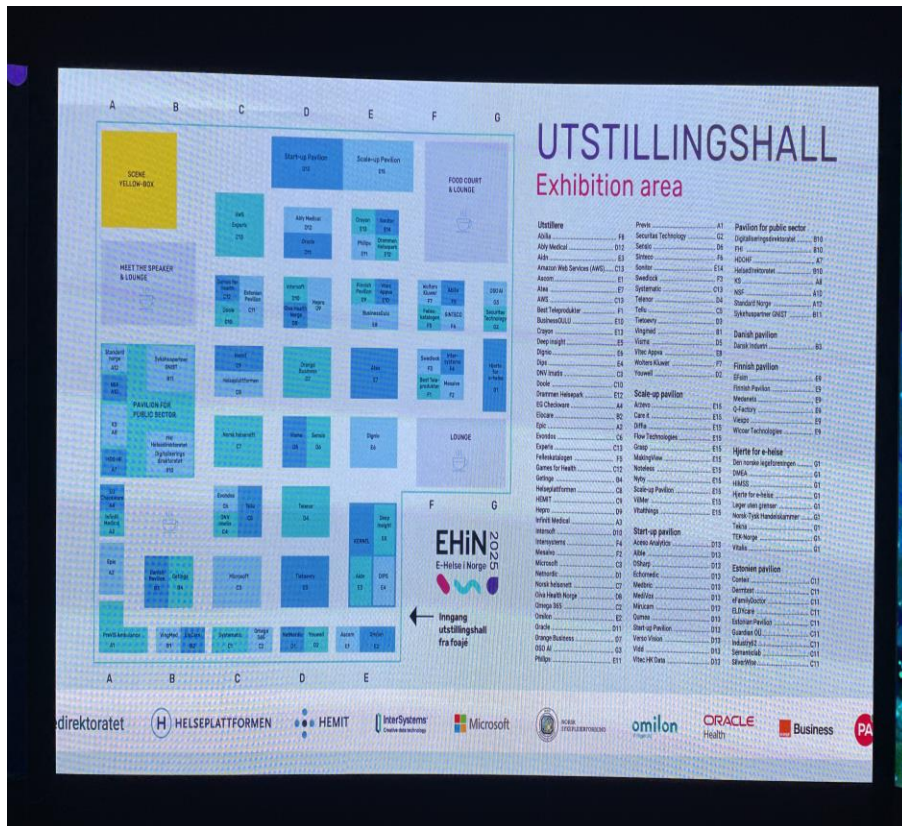
- [Healutehnoloogiate kasutuselevõtu](#) esimese etapi taotlusvoor avaneb **27.02** [Riigi Tugiteenuste Keskuse lehel](#).
- Taotluste esitamise tähtpäev on **23.03 kl 12:00**.
- Esimeses etapis toetatakse **lahenduse väljatöötamist ja arendusprogrammis osalemist** kuni 30 000 euroga, omafinantseeringut ei nõuta.
- Tegevuste teostamiseks on aega **6 kuud alates 1. maist kuni 31. oktoobrini**.
- Enne taotluse esitamist tuleb läbida **eelnõustamine**, mida viib läbi arendusprogrammi elluviija (konsortsium Tehnopol, EKA, Civitta). Eelnõustamine tuleb algatada vähemalt kaks nädalat enne taotlusvooruga tähtaega ehk hiljemalt 9. märtsil täites veebivormi [siin](#).
- Lisaks eelnõustamisele korraldab **Riigi Tugiteenuste Keskus infopäeva**, mille kuupäev selgub.
- Programmi **esimese etapi läbimine on eelduseks teise etapi taotlusvoorus taotluse esitamiseks**, et saada toetust esimeses etapis väljatöötatud lahenduse katsetamiseks, mõju hindamiseks ja lahenduse kasutusele võtmiseks, ning arendusprogrammis osalemiseks. Toetus algab 500 000 eurost, omafinantseering minimaalselt 12%.

# Noppeid Põhjamaade heaolutehnoloogiate turult VOL2

- Põhjamaad on heaolutehnoloogiate rakendamisel meist hinnanguliselt kümnendi eespool. Mistõttu leiab sealt turult hulga juba **toimivaid lahendusi, mida saaksime Eestis eeskujuks või kasutusele võtta. Heaolutehnoloogiate programm annab selleks võimaluse!**
- VOL 1 16.09.25 Rootsi ja Taani. VOL 2 17.02.26 **Norra.**
- **Almas Hus** – Oslo omavalitsuse heaolutehnoloogiate, abivahendite ja füüsilise disaini demokeskus (2012. a avatud keskus suleti jaanuaris 2026) ja lahenduste veebikataloog.
- **EHiN 2025** - Norra suurim tervise- ja heaolutehnoloogiate konverents-mess toimub igal aastal novembris. Ligi 200 ettevõttega messiala, peamiselt Põhjamaadest, aga oli ka Eesti tehnoloogiafirmade boks.

# Thank you for a wonderful EHIN 2025!

See you again next year, November 10. and 11. 2026





# Norra heaolutehnoloogiate ajajoon

- 2013. a käivitati **riiklik heaolutehnoloogiate programm**:
  - 2013-2015 **pilootprojektid omavalitsustes**, et arendada ja katsetada uusi lahendusi
  - 2015 ja 2017 pilootprojektide **kasude hindamine**
  - 2015–2020 **skaleerimine** (üleriigiline rakendamine), et:
    - võtta lahendused kasutusele võimalikult paljudes omavalitsustes,
    - standardiseerida tööprotsessid,
    - teha tehnoloogiad riiklikult ühtseks ja kättesaadavaks.
- 2018–2021 riiklik pilootprogramm **krooniliste haigete ja eakate digitaalse koduse jälgimise (remote monitoring)** mõju, kasutatavuse ja rakendamismudelite hindamiseks. Tulemused positiivsed, alates 2021 riiklik soovitus üleriigiliselt rakendada, sh teenuse standard ja rahastusmehhanism.
- 2024 - riikliku heaolutehnoloogiate programmi järglane - **riiklik tervisetehnoloogiate toetuskeem**. 2024-2026 maht 31,5 MEUR.



# Heaolutehnoloogia standardlahendused soovitusel üleriigiliseks rakendamiseks

- **Turva- ja ohutustehnoloogia üksikud lahendused:** turvaalarmid, kukkumissensorid, ukse- ja liikumisandurid, pliivalvurid, GPS-jälgimine dementsusega inimestele.
- **Turvapaketid:** standardiseeritud teenus, mis ühendab mitu turva- ja ohutustehnoloogiat üheks tervikteenuseks, koos 24/7 vastamisteenusega.
- **Vastamisteenus:** Norra riiklikud soovitused sätestavad, et ükski turva- või jälgimistehnoloogia ei tohi toimida ilma professionaalse vastamisteenuseta, mis peab olema osa omavalitsuse teenusest.
- **Elektroonilised ravimidosatorid:** alates pilootide hindamisest 2017, mis näitas, et vähendasid oluliselt koduõenduse koormust, parandasid ravimite turvalist manustamist, suurendasid eakate iseseisvust ja tõid reaalselt rahalist ning tööjõulist kokkuhoidu.
- **Digitaalne kodune jälgimine:** alates piloodi tulemuste hindamisest 2021, mis tõestas, et suurendab patsiendiohutust, teenuse tõhusust ja toob tööjõu kokkuhoidu. Rahastamisprioriteet 2023-2026.



# Almas Hus – Oslo omavalitsuse abivahendite, heaolutehnoloogia ja nutikate lahenduste esitluskeskus



Füüsiline keskus haigla kâmpuses - suleti jaanuaris.





Oslo



Menu ☰

Contact Now

# Assistive devices, welfare technology and smart solutions

On this page you will find products for those who need help remembering appointments, planning and structuring everyday life. And tips and advice that can help you live safely and well.

Lahenduste veebikataloog:

[Assistive devices, welfare technology and smart solutions - Assistive devices and welfare technology - Oslo kommune](#)



- + **Almas Hus** avati 2012. a osana Oslo dementsuse plaanist (Oslos on 700 000 elanikku, kellest u 11 000 on dementsusega).
- + Linnavalitsuse terviseagentuuri osa.
- + "Vaata ja katsu" kontseptsioon, tehnoloogia demonstreeritud kodukeskkonnas.
- + Näidata, kuidas tehnoloogiad saavad teha elu lihtsamaks ja turvalisemaks kodus ning hooldusasutuses.
- + Dementsuse-sõbraliku keskkonna disain.
- + Teenus Oslo elanikele ja kompetentsikeskus tervishoiu- ja hooldustöötajatele, tudengitele.
- + Professionaalsed töötajad (õed, tegevusterapeudid).
- + Väljas umbes 30 erinevat lahendust, jälgivad aktiivselt, mis on turul saada, ostavad veebist, hangivad firmadelt, saavad rendile.
- + Füüsiline keskus suleti, veebikataloog viidi üle linnavalitsuse lehele.

# Welfare technology Oslo municipality:

Security alarm + Gps 10 000, 1500

Digital medication

Digital home follow-up

Digital supervision



Security alarm, indoor and outdoors with gps



Digital medication



Digital home follow-up



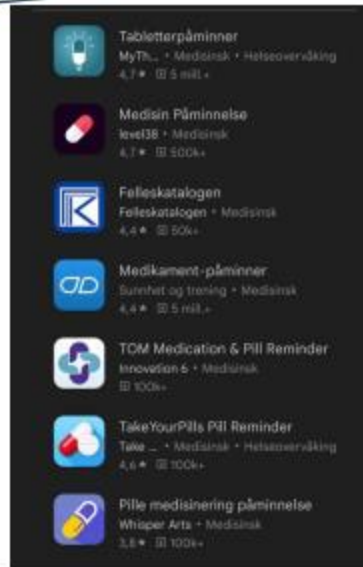
Digital supervision



# Needs: Medication

▶ App Smartphone

Buy it yourself



▶ Electronic calender

Labour and Welfare Administration (NAV)



Digital medication

Oslo municipality



Bilder: Lone Storgaard

13.11.2025

Allikas: Lone Storgaard esitlus, 13.11.25

# Play, activities and training



Photo: Yeti



Photo: ToverTafel



Photo: Exorlive



Photo: Motiwiev



Oslo

Allikas: Lone Storgaard esitlus, 13.11.25

13.11.2025

# Explore the world with Motiview

A video library helping seniors to reminisce as they pedal and share stories with those around them

[Read more](#)[Try Motiview](#)

**18,000+**

cyclists



**Millions**

of memories



**2,400+**

videos worldwide

- + **Motitech AS** on 2013. a asutatud Norra ettevõtte.
- + Saanud alguse Bergeni hooldekodude agentuuri edukast projektist.
- + Elukvaliteedi paranemine läbi füüsilise tegevuse, vaimse stimulatsiooni ja sotsiaalse seotuse.
- + Pakuvad videokataloogi, et motiveerida eakaid füüsiliselt aktiivsed olema, meenutama ja lugusid jagama. Saab avastada uusi eksootilisi paiku või minna tagasi mälestuste juurde.
- + Alates 2017. a korraldavad eakate maailmameistrivõistlusi (Road Worlds for Seniors, RWS) – iga-aastast rattasõiduvõistlust, mis toimub samaaegselt UCI profirattaspordi võistlusega.
- + See annab eakatele ja dementsusega inimestele võimaluse osaleda ülemaailmsel spordiüritusel – isegi juhul, kui nad elavad pikaajalise hoolduse asutustes.





## Who is Komp for?

- Those who have little or no experience with technology
- Elderly people living alone
- Those living in nursing homes
- People with dementia or cognitive challenges
- Families who want an easy way to stay connected
- People with impaired vision or hearing
- Those with limited motor skills
- Those with family far away

Tutvustav [video](#)

Teised sama kategooria (suhtlus) lahendused: [b-near](#) (Taani), [Loopeli](#) (Rootsi)

- + **Komp AS** on Norra ettevõtte.
- + Lahendavad analoog-põlvkonna eakate üksilduse ja sotsiaalse eraldatuse probleemi.
- + Ühe nupu ja ekraaniga suhtluslahendus eakatele ja dementsusega inimestele, kellel ei ole digioskusi.
- + Lähedastega ühenduse hoidmiseks.
- + Pro versioon kasutamiseks hooldekodudes ja koduhoolduses. Norras kasutusel 130 omavalitsuses, samuti UK-s.
- + Videokõned, fotode ja sõnumite saatmine, turvaline võrk, kerge kasutusele võtta.
- + Seade (u 700 eur) + kuutasu (u 19 eur).



**One button only  
(on/off/volume)**



**Video calls are  
answered  
automatically**



**Images rotate on  
screen**



**The family is  
connected to Komp via  
the Komp app**

Our mission

**Empowering people to live  
healthier and better lives**

- + [Dignio AS](#) on 2012. a loodud Norra ettevõtte.
- + Norra TOP50 kiiremini kasvava tehnoloogiaettevõtte hulgas.
- + Juhtiv kaughoolduse (remote care) lahenduse pakkuja.
- + Mitme kroonilise haigusega patsientide kaugmonitooringuks.
- + Lahendus koosneb:
  - krooniliste haiguste kaugmonitooringust (KOK, vähk, diabeeti, SVH, jm),
  - kaugsuhtlusest ravimeeskonnaga (videokõned, sõnumid),
  - ravimirobotist.
- + Üks platvorm, kuhu võimalik lisada erinevaid seisundeid.
- + Patsiendil tahvel ja Bluetooth seadmed, ravimeeskonnal töölaud arvutis ja mobiilis.
- + Spetsialistidele parem ülevaade patsientidest, vähendab ebavajalikke koduvisiite ja parandab ressursikasutust.
- + Võimestab inimesi krooniliste haiguste haldamisel, annab suurema iseseisvuse ja paindlikkuse, võimaldab haiglajärgset kontrolli kodust.
- + Kasutusel Põhjamaades (Norras 200-s omavalitsuses) ja Põhja-Ameerikas.

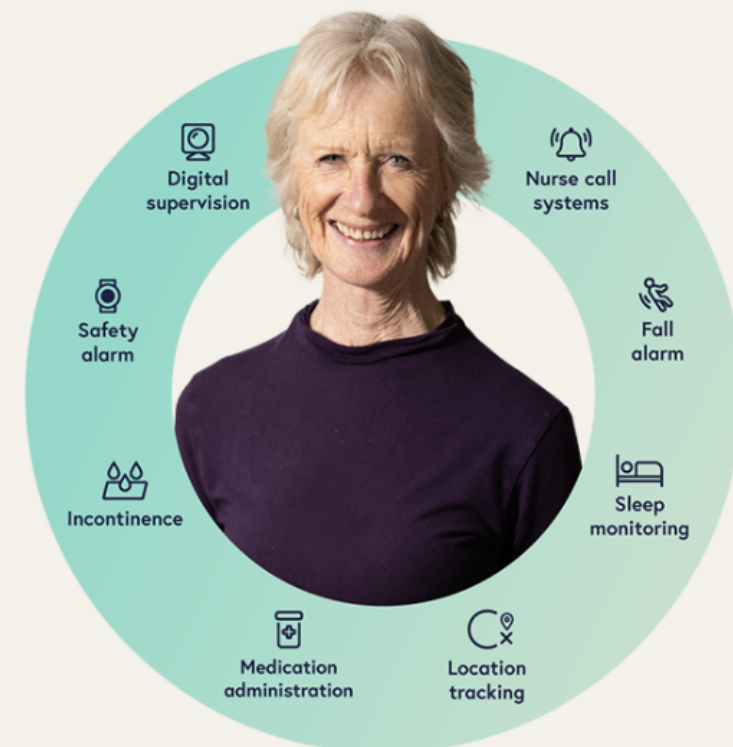
- + Norras on alates 2017. aastast soovitus rakendada elektroonilist ravimite jagamise teenust (medication dispensing robots) üleriiklikult.
- + Soovitus tugines Norra heaolutehnoloogiate programmist rahastatud projektide [mõjuhinnangutel](#), mis näitasid, et elektroonilised ravimidosaatorid vähendasid oluliselt koduõenduse koormust, parandasid ravimite turvalist manustamist, suurendasid eakate iseseisvust ja tõid reaalselt rahalist ning tööjõulist kokkuhoidu.
- + Dignio omandas 2022. a Kanada ravimiroboteid tootva ettevõtte AceAge (pildil).



# Accelerating the digital transformation of Care

Sensio is a leading provider of [fall prevention](#) and [silent nurse call system](#).

Our AI solutions translate sensor data into unique decision support for care professionals, creating more time for person-centred care.



- + **Sensio AS 2009. aastal asutatud Norra heaolutehnoloogia ettevõte.**
- + Pakub eakate ja dementsusega inimeste hoolduseks sensoreid, platvorme ja tarkvaralahendusi, mis toetavad hooldustöötajate tööd ja parandavad elanike/patsientide turvalisust.
- + Teenindab **üle 50% Skandinaavia hooldusteenuse pakkujatest**, piirkonna turuliider (u 70 000 lõppkasutajat)
- + Laieneb aktiivselt Euroopas, sealhulgas tegutseb Ühendkuningriigis, Saksamaal, Prantsusmaal, Taanis, Rootsis ja Islandil.
  - **Safemate** – mobiilne turvalahendus, koosneb erinevatest seadmetest (kukkumistuvastus, geopiire, kahesuunaline kõne, GPS, 4G), rakendusest lähedastele ja haldusportaal hooldustöötajale, kus ühest kohast teavitusi hallata ja funktsionaalsusi seadistada.
  - **RoomMate** – TI-põhine uue põlvkonna mitteinvasiivne kukkumiste tuvastamise ja ennetamise andur
  - **Sensio 365** – heaolutehnoloogia platvorm hooldekodudele
  - **Sensio Insight** – andmepõhine otsustustugi hooldusmeeskondadele, tuvastab ja visualiseerib muutusi käitumises tuginedes anduri andmetele ja võimaldab olukordi ennetada

# KOHTUMISENI 17. märtsil!

**Kitty Kubo**

sotsiaalteenuste innovatsiooni ja tehnoloogia juht

Sotsiaalministeerium

[kitty.kubo@sm.ee](mailto:kitty.kubo@sm.ee)



SOTSIAALMINISTEERIUM



Kaasrahastanud  
Euroopa Liit



Eesti  
tuleviku heaks