

## Vanemlusprogramm „Imelised aastad“

Tervise Arengu Instituudi (TAI) koordineerimisel toimib Eestis alates 2014. aastast vanemlusprogramm „Imelised aastad“. Tegu on rahvusvaheliselt tõendatud mõjuga teaduspõhise programmiga, mille koolitused on aidanud käitumisprobleemidega laste peresid enam kui 30 riigis.

„Imelised aastad“ koolituste põhiprogramm on mõeldud 2–8-aastaste laste vanematele, kes soovivad kas ennetada võimalikke laste käitumisprobleeme, tulla toime perekriisidega või kelle peres kasvavad esmaste käitumishäiretega lapsed.

Eelkooliealiste laste vanematele mõeldud põhiprogramm pöörab tähelepanu lapse püsivusele, õpiedukusele, piiride seadmisele, vägivallatule enesekehtestamisele, probleemilahendusoskustele ning nii sotsiaalsele kui emotsionaalsele juhendamisele. Õpetatakse reeglite, tunnustamise, rutiini ja stiimulite kasutamist.

Programmis osalenud vanemate lastel paranevad sotsiaalsed- ning probleemilahendusoskused, areneb väljendus- ja enesekehtestamisoskus, samuti paraneb õpiedukus. Pikas perspektiivis väheneb laste ja noorte agressiivne ning antisotsiaalne käitumine, sõltuvusainete tarvitamine ning koolist väljalangemine.

Programm koosneb 16 nädala jooksul kord nädalas (2–2,5 tundi) toimuvatest koolitustest ja personaalsest tööst lapsevanematega.

Põhiprogrammile järgnev jätkuprogramm aitab 4–12-aastaste laste vanemaid, kes tunnevad, et nende peres on kas probleemsed vanemate omavahelised suhted või suhted lastega. Programm sobib ka üksikvanematele.

„Imelised aastad“ programmi pakutakse nii eesti kui ka vene keeles.

Vanemlusprogrammi „Imelised aastad“ koolitusi viiakse läbi üle Eesti koostöös **kohalike omavalitsustega**. Programmi abil on koolitusgrupe läbi viinud juba 33 KOVi. Põhiprogrammi rakendamiseks on kohalikel omavalitsustel võimalik taotleda rahalist toetust: TAI katab kuni 50% programmi läbiviimise kuludest (2019. aastaks on Ida-Virumaa, Põlvamaa, Valgamaa ja Võrumaa KOVIDel võimalik taotleda kuni 75% kulude katmist) ja just nüüd ongi alanud järjekordne taotlusvoor – taotlusi saab esitada kuni 23. novembrini. Lisainfo taotlemiseks: Kärt Vajakas, 659 3933, [kart.vajakas@tai.ee](mailto:kart.vajakas@tai.ee)

Alates 2014. aastast on:

- läbi viidud 88 põhiprogrammi koolitusgruppi, nendest 56 eestikeelset, 31 venekeelset ja 1 eesti-vene segakeelne ning 14 jätkuprogrammi koolitusgruppi, nendest 10 eestikeelsed ja 4 venekeelsed.
- on põhiprogrammi koolitusgrupi lõpetanud 921 osalejat, jätkuprogrammi koolitusgrupi lõpetanud 149 osalejat.

Lisainfo programmi kohta: <https://tarkvanem.ee/koolitused/imelised-aastad/>

Meediapäringud:

Gea Otsa, TAI avalike suhete juht, e-mail [gea.otsa@tai.ee](mailto:gea.otsa@tai.ee), tel 5266464